



MISSZIÓ Egészségügyi Központ
2112 Veresegyház, Gyermekliget u.30.
Tel: 06-28-389-625 Fax: 06-28-386-795
Email: titkarsag@misszio.hu

Iktatószám: MU174/20190920


BETEGTÁJÉKOZTATÓ A PATTANÓ UJJ ELVÁLTOZÁSRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN


MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

MU 174


Hatályba lépés dátuma: 2019. szeptember 20.

Kiadását jóváhagyom és elrendelem,
egyben **hatályát veszti** az MU174/20161020 iktatószámú utasítás



mb. főigazgató



Készítette:


János Marianna esetmenedzser

Ellenőrizte:


Dr. Domaraczki Olivér ortopéd szakorvos

Jelen szabályzat érvényes: 2022.09.20.



**MU 174 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS
BETEGTÁJÉKOZTATÓ A PATTANÓ UJJ ELVÁLTOZÁSRÓL ÉS ANNAK
MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS
KERETÉBEN**

1. Érvényességi terület: Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

2. Protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra várakozó beteg, illetve hozzátartozója

3. Tájékoztatás célja: a beteg és / vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról illetve a műtét előtti és utáni teendőkről

3.1. Tájékoztatás leírása: A pattanó ujj (digitus saltans), az ujj hajlító inán kialakult csomó, legtöbbször az ujjak tövének magasságában. Amikor a csomó az ínhüvelyen átcsúszik, pattanás, ugrás hallható. Ha az állapot romlik, a csomó már nem fér át a szűkületen, az ujjat a beteg nem tudja kinyújtani.

3.2. A kezelés lehetőségei: Kisfokú elváltozás esetén ultrahang-kezelés, és a csomóba adott szteroidos injekció hatásos. Előrehaladott állapotban végleges gyógyulás az ínhüvely műtéti bemetszésétől várható.

4. Az ínhüvely bemetszés elvégzésének feltétele egynapos sebészeti ellátás keretében:

- Lakásban legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
- Műtétet követő 48 órában legyen biztosítva olyan felnőtt személy jelenléte, aki a szükséges ellátásáról, ápolásáról, otthoni felügyeletről gondoskodik
- Műtétet követően legyen felnőtt kísérő, aki önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja. Tömegközlekedési eszköz, mentő a műtét után nem vehető igénybe!
- Lakhelye a megjelölt fekvőbeteg intézményunktől (Pest Megyei Flór Ferenc Kórház illetve a Váci Jávorszky Ödön Kórház) személygépkocsival vagy mentővel ne legyen távolabb 30 percnél. Ettől távolabbi lakhely esetén a műtétet követő 48 órára szállást kell biztosítani a közelben.

5. Műtét előtti teendők:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt. Körmeit vágja rövide, gyűrűit az operálandó kézről vegye le.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján vegye be. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 1/2 óra múlva panaszmentesség esetén étkezhet. Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtetre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon lakcím- És TAJ kártyáját, személyi igazolványát, kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.
- Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában vagy a megbeszélte időpontban, visszajöhet Önért.

6. Pattanó ujj (ínhüvely bemetszés) műtét: A műtéti beavatkozás helyi érzéstelenítésben történik. A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket. A műtétet helyi



MU 174 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ A PATTANÓ UJJ ELVÁLTOZÁSRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

érzéstelenítésben történik, ami a műtéti terület Lidocain oldattal történő beinjekciózását jelenti. A műtétet az ujj tenyéri oldalán, annak tövében végzik, egy kb.1-cm haránt metszés segítségével. Feltárják a szűk ínhüvelyt, és hosszanti irányban felhasítják. Ezután a bőrt varrattal egyesítik.

7. Szövődmények: Mint minden műtétnek, a pattanó ujj műtétnek is lehetnek szövődményei a leggyorsabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett. Szövődmény: érzékenység, fájdalom, duzzanat, gyulladás.

8. A műtét napja: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

A Recepción történt regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az operatőr érzéstelenítő injekció ad a műtéti terület környékére majd elvégzi a műtéti beavatkozást. A műtét végeztével a műtőssegéd visszakíséri önt a nappali fektető részlegébe. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtött felső végtagot háromszögletű kendő alkalmazásával emeljük a mellkas magasságába.

9. Hazabocsátás feltételei:

- normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- nincs allergiás reakció
- lázталanság
- kevés segítséggel öltözködik
- sebfájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás az operatőr orvos döntése alapján történik.

10. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérővel otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első-második-harmadik napon pihenés, a műtött végtag kímélete, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele. A végtag lógatott helyzete az ujjak duzzadásához vezethet, ennek elkerülése érdekében a háromszögletű kendő viselete napközben ajánlott.

Műtétet követő 1. héten belül: könnyű mozgás megengedett. A kezujjak óvatos tornáztatása, mozgatása. Gépjárművezetés, kerékpározás nem javasolt.

Műtétet követő 2. héten: könnyű fizikai munka (max. 5 kg emelés), rövid idejű gépjárművezetés megengedett.

3. hét után: könnyű testmozgás

4. héttől: hétköznapi aktivitás

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Tisztálkodás: varratszedésig a sebet víz nem érheti, a kötés szárazon tarása javasolt



MISSZIÓ
EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

**MU 174 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS
BETEGTÁJÉKOZTATÓ A PATTANÓ UJJ ELVÁLTOZÁSRÓL ÉS ANNAK
MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS
KERETÉBEN**

Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtéti területen
- vérzés a műtéti területen - jelentkezzen az esetmenedzsernél vagy ügyeleti időben a Misszió Egészségügyi Központ ügyeletén:+3620-922-00-82.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzserei:

János Marianna +3620-962-14-01

Köszönjük hogy bizalmával megtisztelte intézményünket!