

BETEGTÁJÉKOZTATÓ A GANGLION ELVÁLTOZÁSRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

MU 166

Hatályba lépés dátuma: 2022. 10. 03.

Kiadását jóváhagyom és elrendelem,
egyben **hatályát veszti** az MU166/20190920 iktatószámú utasítás


főigazgató



Készítette: 
János Marianna eszményezseer

Ellenőrizte: 
ortopéd szakorvos

Jelen szabályzat érvényes: 2025.10.03.



MU 166 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ A GANGLION ELVÁLTOZÁSRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

1. Érvényességi terület: Misszió Egészségügyi Központ. Egynapos Sebészeti Egység

2. A protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra megjelent beteg

3. Tájékoztatás célja: a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni teendőkről

4. Tájékoztatás leírása:

A ganglion a hajlító vagy feszítő inat körülvevő inahüvely kóros kitágulása. Az esetek túlnyomó részében a megerőltető munka következményeként alakul ki. Leggyakrabban a csuklótájéki tenyéri vagy háti felszínén, vagy esetleg a térdizület alatt, bokatájékon fordul elő.

4.1. A kezelés lehetőségei

A panaszokat konzervatívan lehet kezelni borogatással, gyulladásgátló és fájdalomcsillapító gyógyszerek alkalmazásával, jegeléssel, de a végleges megoldást a műtét jelenti.

5. A ganglion kiirtás elvégzésének feltételei egynapos sebészeti ellátás keretében:

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- otthonában legyen telefonos elérhetősége, rendelkezzen megfelelő higiéniás körülményekkel
- az operáló orvos utasításában megjelölt fekvőbeteg háttérintézmény és az Ön lakhelye között a távolság ne haladja meg személygépkocsival vagy mentővel a 30 percet.
- műtétet követő 48 órán belül legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

6. Teendők a ganglion eltávolító műtét előtt:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt. Körmeit vágja rövidre.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján vegye be, kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 1/2 - 1 óra múlva étkezhet.
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót mert panaszmentesség esetén a műtét után 1/2 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtetre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) Recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon lakcím-, TAJ kártyáját, személyi igazolványát, lakcímkártyáját és a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.
- Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában vagy a megbeszélte időpontban visszajöhet Önért.

Készítette:  Jóváhagyta: 

2022.10.03.

változat: 05

2/3 oldal



MU 166 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ A GANGLION ELVÁLTOZÁSRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

7. A ganlion eltávolító műtét

A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket. A műtétet helyi érzéstelenítésben végezzük, ami a műtéti terület Lidocain oldattal történő beinjekciózását jelenti. A ganglion felett haránt irányú bőrmetszést ejtünk, majd a gangliont eltávolítjuk, az ín hüvelyt rekonstruáljuk. Megfelelő vérzéscsillapítás után a bőrt varratokkal egyesítjük és fászlizzuk.

8. Szövődmények:

Mint minden műtétnek, a ganglion eltávolító műtétnek is lehetnek szövődményei. A leggyakoribb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is kialakulhatnak szövődmények. Korai szövődmények: utóvérzés, gyulladás, zsibbadás, nagy fájdalom.

9. Műtét utáni teendők:

A műtétet (1) óras megfigyelési idő követi. A beteg a nappali kórház fektető részében kerül ágynyugalomba. A műtéti sebet steril fedőkötés védi.

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérővel otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első-második-harmadik napon pihenés, a műtött végtag kímélése, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele. A végtag lógatott helyzete az ujjak duzzadásához vezethet, ennek elkerülése érdekében napközben a felső végtagon háromszögletű kendő viselete ajánlott. Alsó végtagi operáció esetén az alsó végtag felpolcolása javasolt.

Műtétet követő 1. héten belül: könnyű mozgás megengedett. A műtött végtag ujjainak óvatos, fokozatos tornáztatása javasolt. Gépjárművezetést, kerékpározást kérjük, kerülje!

Műtétet követő 2. héten: könnyű fizikai munka (max.10 kg emelés), rövid idejű gépjárművezetés.

3. héten: könnyű testmozgás

4. héttől: hétköznapi aktivitás.

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Tisztálkodás: varratszedésig a sebet víz nem érheti, a kötés szárazon tartása javasolt.

Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak.

Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtéti területen
- vérzés a műtéti területen - jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operációt végző szakorvosnál.

Ha a fenti betegtájékoztatót áttanulmányozta és maradtak kérdései a műtétrel vagy a műtét utáni gyógyulással kapcsolatban, akkor ezek megválaszolására készséggel állunk rendelkezésére.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere: János Marianna, tel: +36 20 9621401

Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte Intézményünket!

Készítette:  Jóváhagyta:  2022.10.03. változat: 05 3/3 oldal