



MISSZIÓ Egészségügyi Központ  
2112 Veresegyház, Gyermekliget u.30.  
Tel: 06-28-389-625 Fax: 06-28-386-795  
Email: titkarsag@misszio.hu

Iktatószám: MU165T/20191031

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ A DUPUYTREN – KONTRAKTÚRÁRÓL (ÍNZSUGOR) ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN T

MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

MU 165 T

**Kiadását jóváhagyom és elrendelem,**  
egyben **hatályát veszti** az MU165T/20161020. iktatószámú utasítás:


Hatályba lépés dátuma: 2019. 10. 31.

Kiadását elrendelem:

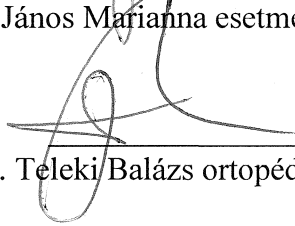
  
mb. főigazgató



Készítette:

  
János Marianna esetmenedzser

Ellenőrizte:

  
Dr. Teleki Balázs ortopéd szakorvos

**Jelen szabályzat érvényes: 2022.10.31.**



## MU 165 T MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS A DUPUYTREN – KONTRAKTÚRÁRÓL (ÍNZSUGOR) ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN T

**1. Érvényességi terület:** Misszió Egészségügyi Központ Egnapos Sebészeti Egység

**2. A protokoll célcsoportja:** a műtéti beavatkozásra megjelent beteg

**3. Tájékoztatás célja:** a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni teendőkről

### **4. Tájékoztatás leírása:**

A Dupuytren kontraktúra a tenyér inas lemezének zsugorodását jelenti. Az ínzsugor, a kéz ismeretlen okú elváltozása. A kéz használhatóságának lassú, évek alatt kifejlődő funkcionális és esztétikai romlása jellemzi. Az ujjak a tenyér felé húzódnak és a kéz használhatatlanná válik.

#### **4.1. A kezelés lehetőségei**

Konzervatív kezelési lehetőség, az ultrahangkezelés. Fokozódó panaszok esetén műtéti beavatkozás jön szóba, mely során a zsugorodott inas lemezt eltávolítják.

### **5. Az ínzsugor megszüntetésének feltételei egnapos sebészeti ellátás keretében:**

A műtét egnapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- lakásában legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
- műtétet követő 48 óraban legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

### **6. Teendők a műtét előtt**

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- Műtét nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, körmeit vágja rövidre.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegsége szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön Inzulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő gyógyszerbeállítás megtörténjen, illetve, hogy az egnapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 2 - 3 óra múlva étkezhet.
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtétre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30) Recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon TAJ-kártyáját, személyi igazolványát, lakcímkártyáját és kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.

Készítette:

Jóváhagyta:

2019. 10. 31.

változat: 03

2/4 oldal



## MU 165 T MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS A DUPUYTREN – KONTRAKTÚRÁRÓL (ÍNZSUGOR) ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN T

- Kísérője/hozzá tartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában vagy a megbeszélte időpontban visszajöhet Önért.

### 7. A Dupuytren – kontraktúra(ínszugar feloldása) miatt végzett műtét:

A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket.

A műtét beavatkozás általános érzéstelenítésben (altatásban) történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja, tájékoztatja az altatás menetéről, utóhatásairól, esetleges szövődményeiről.

A műtét lényege: bőrmetszés után a feszes köteget átvágják, a heges területet teljes egészében eltávolítják, gondos vérzéscsillapítás és bőrzáras.

**8. A műtét napja:** az esetmenedzserrel vagy az operatőr orvossal egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont tájékoztató jellegű! A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtét előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

A Recepción történő regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. Az utcai ruházat cseréje, betegazonosító karszalag felhelyezését követően, ha Ön következik, akkor a műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense a műtétes karral ellentétes kar vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, melytől rövid időn belül elalszik, majd az altatóorvos gégemaszkkal folytatja az altatást. A beavatkozás átlagos ideje kb.: 35-45 perc. A műtét utolsó fázisában ébresztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszazállítja.

A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik a szervezet megkezdzi a regenerálódást. A műtét területét steril fedőkötés védi. A műtőből kikerkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadék- és ételfogyasztás! A folyadékfogyasztás és étkezés időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet. Panasza esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3 óra elteltével megkezdjük mobilizálását. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

### 9. Hazabocsátás feltételei:

- o tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- o nincs allergiás reakció
- o lázталanság
- o spontán van vizeletürítés
- o önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik
- o seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett.

A hazabocsátás az operatőr orvos és az aneszteziológus szakorvos döntése alapján történik.

### 10. Szövődmények:

Mint minden műtétnek, az ínzsugar megszüntetésére alkalmazott műtétnek is lehetnek szövődményei. A leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is kialakulhatnak szövődmények.

Készítette:

Jóváhagyta:

2019. 10. 31.

változat: 03

3/4 oldal



## MU 165 T MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS A DUPUYTREN – KONTRAKTÚRÁRÓL (ÍNZSUGOR) ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN T

Korai szövődmények: utóvérzés, gyulladás, sebgyógyulási zavar, műtét utáni vérömleny, fertőzés, ideg és érsérülés. Késői szövődmény lehet a betegség kiújulása.

Az otthoni gyógyulás szakaszába különböző elváltozásokat észlelhet, ilyen például a sebfájdalom, melyek nem mindig tekintünk kórosnak.

### 11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérővel otthonába bocsátjuk.

*Mozgás:* műtét utáni első-második napon pihenés, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele, a műtött végtag felpolcolása, napközben tehermentesítő kendő viselete.

Műtétet követő 1. héten: gyógytornász bevonásával el kell kezdeni a passzív, majd harmadik héttől a kéz aktív tornáztatását. A gyógytornával aktív nyújtási, erősítési és ellentartási gyakorlatok célja a kéz használatóság helyreállítása.

*Táplálkozás:* nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

*Ürítés:* törekedni kell a normál széklet biztosítására

*Tisztálkodás:* az operáló orvosával megbeszélte első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett.

*Egyéb:* fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, gyulladás, vérömleny kezelésére naponta többször 5-10 perces jegelés jótékony hatású.

Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtési területen
- vérzés a műtési területen - jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operációt végző szakorvosnál.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere:

János Marianna +3620-962-14-01

*Köszönjük hogy bizalmával megtisztelte intézményünket!*

Készítette:

Jóváhagyta:

2019. 10. 31.

változat: 03

4/4 oldal