MISSZIÓ Egészségügyi Központ
2112 Veresegyház, Gyermekliget u.30.
Tel: 06-28-389-625 Fax: 06-28-386-795
Email: titkarsag@misszio.hu

Iktatószám: MU163T/20191104

BETEGTÁJÉKOZTATÓ A DE QUERVAIN SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN T

MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

MU 163 T

Kiadását jóváhagyom és elrendelem,
egyben **hatályát veszti** az MU163/20161020. iktatószámú utasítás:

Hatályba lépés dátuma: 2019. 11. 04.

Kiadását elrendelem: _____
mb. főigazgató

Misszió Egészségügyi Központ Igazgató 2112 Veresegyház, Gyermekliget u. 30. Telefon: (28) 389-625

Készítette: _____
János Marianna esetmenedzser

Ellenőrizte: _____
Dr. Teleki Balázs ortopéd szakorvos

Jelen szabályzat érvényes: 2022.11.04.

1. Érvényességi terület: Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

2. A protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra megjelent beteg

3. Tájékoztatás célja: a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni teendőkről

4. Tájékoztatás leírása: A De Quervain szindróma a hüvelykujjat kifelé mozgató ín vagy ínhüvely duzzanata és gyulladása. Fő tünete a csukló hüvelyujj felöli oldalán az ujjalapnál jellemző, mozgásra fokozódó fájdalom, érzékenység. A fájdalom oka hogy a gyulladás miatt megvastagodott inak nem férnek el a közös ínhüvelyben, megszorulnak.

4.1. A kezelés lehetőségei
A panaszokat konzervatívan lehet kezelni pihentetés, meleg vizes áztatás, nem szteroid tartamú gyulladás csökkentő krémek használatával, de olykor műtéti megoldásra van szükség. A beavatkozás végezhető helyi érzéstelenítésben illetve altatásban is. Ennek kiválasztása az operáló orvos és a beteg közös döntése alapján történik. A műtét során a leszorítás alá került inakat felszabadítják.

5. Az ínhüvely bemetszés elvégzésének feltételei egynapos sebészeti ellátás keretében:
A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:
- lakásában legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
- műtétet követő 48 órában legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

6. Teendők a műtét előtt, melyet helyi érzéstelenítésben végeznek:
- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- A műtétet megelőzően kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja le, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehézkesebbé válnak.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 2 - 3 óra múlva étkezhet. Ezért kérjük, gondoskodjon saját enni és innivalóról.
- Szokásos gyógyszereit a műtét előtti napon, és a műtét napján is vegye be, és kérjük, hozzon magával egy napra szükséges gyógyszermennyiséget.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszert, mert ezek a műtét alatt nem viselhető. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellet van lehetőség.
- A műtétre a megbeszélt napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) Recepcióján jelentkezzen, ahol munkatársaink a megfelelő helyre irányítják. Kérjük, ne feledje otthon személyi igazolványát, lakcím- és TAJ – kártyáját valamint a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait, laborleletét.
- Hozzátartozója, kísérője megvárhatja Önt az Intézményünk várójában, vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.

6.1. Teendők műtét előtt: melyet **altatásban** végeznek:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható) Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.
- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja le, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehézkesebbé válnak.
- Beavatkozás előtt 6 órával már nem ehet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegségre szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszermennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön Inzulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő beállítás megtörténjen, illetve, hogy az egynapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst.
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtétre az esetmenedzserrel megbeszélt napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget út 30) Recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.

7. A De Quervain szindróma miatt végzett ínfelszabadító műtét:

A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket.
A műtét során az ínhüvely behasítása történik, amely következtében az inak a nyomás alól felszabadulnak.

8. A műtét napja - helyi érzéstelenítés - esetén: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont tájékoztató jellegű! A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtétre, melynek az időpontja, a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékozatni fogja műtétje előre látható időpontjáról.
A Recepción történt regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. Az utcai ruházat cseréje után a műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábzsákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az operatőr érzéstelenítő injekció ad a műtéti terület környékére, majd elvégzi a műtéti beavatkozást. A műtét végeztével a műtőssegéd visszakíséri önt a nappali fektető részlegébe. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtött felső végtagot háromszögletű kendő alkalmazásával emeljük a mellkas magasságába.

8.1. A műtét napja – altatás - esetén: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont tájékoztató jellegű! A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtétre, melynek az időpontja a műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékozatni fogja műtétje előre látható időpontjáról.

A Recepción történt regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. Az utcai ruházat cseréje, betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábzsákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense a műtétes karral ellentétes kar vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, melytől rövid időn belül elalszik, majd az altatóorvos gégemaszkkal folytatja az altatást. A beavatkozás átlagos ideje kb.: 20 - 30 perc. A műtét utolsó fázisában ébresztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja.
A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik a szervezet megkezdi a regenerálódást. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kiérkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, evés! A folyadékfogyasztás és étkezés időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet. Panasza esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3 óra elteltével megkezdjük mobilizálását. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

9. Hazabocsátás feltételei:

- tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- nincs allergiás reakció
- láztalanság
- spontán vizeletürítés
- önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik
- sebfájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás az operatőr orvos és az aneszteziológus szakorvos döntése alapján történik.

10. Szövődmények:

Mint minden műtétnek, az ínfelszabadító műtétnek is lehetnek szövődményei. A leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is kialakulhatnak szövődmények.
Korai szövődmények: utóvérzés, gyulladás.
Az otthoni gyógyulás szakaszába különböző elváltozásokat észlelhet, ilyen például a sebfájdalom, melyek nem mindig tekintünk kórósnak.

11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérővel otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első-második-harmadik napon pihenés, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele. A végtag lógatott helyzete duzzadásához vezethet, ennek elkerülésére napközben háromszögletű kendő viselete ajánlott, mellyel a műtött végtag a mellkas magasságába emelhető. A tehermentesítő kendő viselete 1 hétig javasolt.
Műtétet követő 1. héten belül: naponta többször az operált végtag ujjainak óvatos, fokozatos tornáztatása, könnyű mozgás. Szükség esetén operatőr orvosa utasításának megfelelően gyógytornász bevonásával megkezdhető az operált végtagon a környező izmok és izületek passzív, majd aktív tornáztatása.
Műtétet követő 2. héten: könnyű fizikai munka, rövid idejű gépjárművezetés, zuhanyozás megengedett.
3. héten: könnyű testmozgás
4. héttől: hétköznapi aktivitás.

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Ürítés: törekedni kell a normál szélet biztosítására

Tisztálkodás: az operáló orvosával megbeszélt első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett.

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, gyulladás, vérömleny kezelésére naponta többször 5-10 perces jegelés jótékony hatású.
Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 ^{o}C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtéti területen
- vérzés a műtéti területen - jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operáló szakorvosnál.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere: János Marianna +3620-962-14-01

Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte intézményünket!