

BETEGTÁJÉKOZTATÓ A DE QUERVAIN SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

MU 162


Hatályba lépés dátuma: 2022.10.03.

Kiadását jóváhagyom és elrendelem,
egyben **hatályát veszti** az MU162/20190920 iktatószámú utasítás


főigazgató



Készítette:


János Marianna eszményezser

Ellenőrizte:


ortopéd szakorvos

Jelen szabályzat érvényes: 2025.10.03.



MU 162 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ A DE QUERVAIN SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

1. Érvényességi terület: Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

2. A protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra megjelölt beteg

3. Tájékoztatás célja: a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni teendőkről

4. Tájékoztatás leírása: A De Quervain szindróma a hüvelyujjat kifelé mozgó ín vagy ínhüvely duzzanata és gyulladása. Fő tünete a csukló hüvelyujj felőli oldalán az ujjalapnál jellemző, mozgásra fokozódó fájdalom, érzékenység. A fájdalom oka hogy a gyulladás miatt megvastagodott inak nem férnek el a közös ínhüvelyben, megszorulnak.

4.1. A kezelés lehetőségei

A panaszokat konzervatíván lehet kezelni pihentetés, meleg vizes áztatás, nem szteroid tartamú gyulladáscsökkentő krémek használatával, de olykor műtéti megoldásra van szükség.

A beavatkozás végezhető helyi érzéstelenítésben illetve altatásban is. Ennek kiválasztása az operáló orvos és a beteg közös döntése alapján történik. A műtét során a leszorítás alá került inakat felszabadítják.

5. Az ínhüvely bemetszés elvégzésének feltételei egynapos sebészeti ellátás keretében:

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- otthonában legyen telefonos elérhetősége, rendelkezzen megfelelő higiénés körülményekkel
- az operáló orvos utasításában megjelölt fekvőbeteg háttérintézmény és az Ön lakhelye között a távolság ne haladja meg személygépkocsival vagy mentővel a 30 percet.
- műtétet követő 48 órában legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

6. Teendők a műtét előtt, melyet helyi érzéstelenítésben végeznek:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- A műtétet megelőzően kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja le, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezkesebbé válnak.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 1/2 - 1 óra múlva étkezhet. Ezért kérjük, gondoskodjon saját enni és innivalóról.
- Szokásos gyógyszereit a műtét előtti napon, és a műtét napján is vegye be, és kérjük, hozzon magával egy napra szükséges gyógyszer mennyiséget.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszer, mert ezek a műtét alatt nem viselhető. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.
- A műtetre a megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) recepcióján jelentkezzen, ahol munkatársaink a megfelelő helyre irányítják. Kérjük, ne feledje otthon személyi igazolványát, lakcím- és a TAJ – kártyáját valamint a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait, laborleletét.

Készítette:  Javahagyta:  2022.10.03. változat: 04 2/5 oldal



MU 162 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ A DE QUERVAIN SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

A Recepción történt regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. Az utcai ruházat cseréje, betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábzsákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense a műtétes karral ellentétes kar vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, melytől rövid időn belül elalszik, majd az altatóorvos gégemaszkkal folytatja az altatást. A beavatkozás átlagos ideje kb.: 20 - 30 perc. A műtét utolsó fázisában ébresztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja.

A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik a szervezet megkezd a regenerálódást. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kikerkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, evés! A folyadékfogyasztás és étkezés időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezik. Panasza esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3 óra elteltével megkezdjük mobilizálását. Ápolói felügyelettel ágyaszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

9. Hazabocsátás feltételei:

- tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- nincs allergiás reakció
- lázталanság
- kevés segítséggel öltözködik
- sebfájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás az operatőr döntése alapján történik.

10. Szövődmények:

Mint minden műtétnek, az ínfelszabadító műtétnek is lehetnek szövődményei. A leg gondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is kialakulhatnak szövődmények.

Korai szövődmények: utóvérzés, gyulladás.

Az otthoni gyógyulás szakaszába különböző elváltozásokat észlelhet, ilyen például a sebfájdalom, melyek nem mindig tekintünk kórosnak.

11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérővel otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első-második-harmadik napon pihenés, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele. A végtag lógatott helyzete duzzadásához vezethet, ennek elkerülésére napközben háromszögletű kendő viselete ajánlott, mellyel a műtött végtag a mellkas magasságába emelhető. A tehermentesítő kendő viselete 1 hétig javasolt.

Műtétet követő 1. héten belül: naponta többször az operált végtag ujjainak óvatos, fokozatos tornáztatása, könnyű mozgás. Szükség esetén operatőr orvosa utasításának megfelelően gyógytornász bevonásával megkezdhető az operált végtagon a környező izmok és ízületek passzív, majd aktív tornáztatása.

Műtétet követő 2. héten: könnyű fizikai munka, rövid idejű gépjárművezetés, zuhanyozás megengedett.

3. héten: könnyű testmozgás

4. héttől: hétköznapi aktivitás.



MU 162 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ A DE QUERVAIN SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

- Hozzá tartozója, kísérője megvárhatja Önt az Intézményünk várójában, vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.

6.1. Teendők műtét előtt: melyet altatásban végeznek:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható) Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.
- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja le, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezkesebbé válnak.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegsége szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön inzulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő beállítás megtörténjen, illetve, hogy az egynapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtetre az esetmenedzserrel megbeszélt napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget út 30) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.

7. A De Quervain szindróma miatt végzett infelszabadító műtét:

A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket.

A műtét során az inhuvely behasítása történik, amely következtében az inak a nyomás alól felszabadulnak.

8. A műtét napja - helyi érzéstelenítés - esetén: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont tájékoztató jellegű! A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtét előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja, a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja műtétje előre látható időpontjáról.

A recepción történt regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábzsákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az operatőr érzéstelenítő injekció ad a műtét terület környékére, majd elvégzi a műtét beavatkozást. A műtét végeztével a műtőssegéd visszakíséri önt a nappali fektető részlegébe. A műtét területet steril fedőkötés védi. A műtött felső végtagot háromszögletű kendő alkalmazásával emeljük a mellkas magasságába.

8.1. A műtét napja – altatás - esetén: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont tájékoztató jellegű! A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtét előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja műtétje előre látható időpontjáról.

Készítette:  Jóváhagyta:  2022.10.03. változat: 04 3/5 oldal



**MU 162 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS
BETEGTÁJÉKOZTATÓ A DE QUERVAIN SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK
MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN**

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Ürítés: törekedni kell a normál szélet biztosítására

Tisztálkodás: az operáló orvosával megbeszélte első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett.

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, gyulladás, vérömleny kezelésére naponta többször 5-10 perces jegelés jótékony hatású.

Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtéti területen
- vérzés a műtéti területen

jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy a Misszió Egészségügyi Központ ügyeletén:+3620-922-00-82.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere: János Marianna +3620-962-14-01

Köszönjük hogy bizalmával megtisztelte Intézményünket!