

Iktatószám: MU161/20221003

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN


MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

MU 161

Kiadását jóváhagyom és elrendelem,  
egyben **hatályát veszti** az MU161/20191104. iktatószámú utasítás:

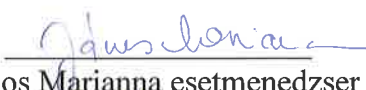
Hatályba lépés dátuma: 2022. október 03.

Kiadását elrendelem:

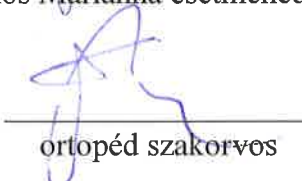
  
főigazgató



Készítette:

  
János Marianna eszményvezető

Ellenőrizte:

  
ortopéd szakorvos

Jelen szabályzat érvényes: 2025.10.03.



## MU 161 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

**1. Érvényességi terület:** Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

**2. A protokoll célcsoportja:** a műtéti beavatkozásra megjelent beteg

**3. Tájékoztatás célja:** a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni teendőkről

### **4. Tájékoztatás leírása:**

A testben anatómiailag kialakult szűk, csontos- szalagos- izmos terekben (alagutakban) futó ér vagy idegképletek különböző térszűkítő okok (gyulladás, trauma, megváltozott anyagcsere, anatómiai variánsok, megerőltető munka) miatt nyomás alá kerülhetnek. Beszélhetünk kéztői (carpal tunnel) és könyökalgút (cubital tunnel) betegségekről.

#### **4.1. A kezelés lehetőségei**

A panaszokat konzervatívan lehet kezelni pihentetés, gyulladáscsökkentő injekció adása, de olykor műtéti megoldásra van szükség. A műtét lényege az ideg felszabadítása a nyomás alól. A beavatkozás végezhető helyi érzéstelenítésben illetve altatásban is. Ennek kiválasztása az operáló orvos és a beteg közös döntése alapján történik.

### **5. Az ideg felszabadítás elvégzésének feltételei egynapos sebészeti ellátás keretében:**

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- otthonában legyen telefonos elérhetősége, rendelkezzen megfelelő higiénés körülményekkel
- az operáló orvos utasításában megjelölt fekvőbeteg háttérintézmény és az Ön lakhelye között a távolság ne haladja meg személygépkocsival vagy mentővel a 30 perct.
- műtétet követő 48 órában legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

### **6. Teendők a műtét előtt, melyet helyi érzéstelenítésben végeznek:**

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- A műtétet megelőzően kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja le, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezebbé válnak.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 2 - 3 óra múlva étkezhet. Ezért kérjük, gondoskodjon saját enni és innivalóról.
- Szokásos gyógyszereit a műtét előtti napon, és a műtét napján is vegye be, és kérjük, hozzon magával egy napra szükséges gyógyszermennyiséget.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszer, mert ezek a műtét alatt nem viselhető. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.
- A műtétre a megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) Recepcióján jelentkezzen, ahol munkatársaink a megfelelő helyre irányítják. Kérjük, ne feledje otthon személyi igazolványát, laccím- és TAJ – kártyáját valamint a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait, laborleletét.

Készítette:

Jóváhagyta:

2022.10.03.

változat: 04

2/4 oldal



## MU 161 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

- Hozzá tartozója, kísérője megvárhatja Önt az Intézményünk várójában, vagy a megbeszélte időpontban visszajöhet Önért.

### 6.1. Teendők műtét előtt: melyet altatásban végeznek:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- Műtét nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja rövidre, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezebbé válnak.
- Beavatkozás előtt 6 órával már nem ehet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegsége szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön Inzulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő beállítás megtörténjen, illetve, hogy az egynapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöszt.
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtétre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.

### 7. A carpal tunnel (ideg - felszabadítás) műtét

A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket. A műtét során az inakat helyükön tartó vastag kötőszövetes lemezt behasítják, hogy az ideg felszabaduljon a nyomás alól.

**8.1.A műtét napja - helyi érzéstelenítés - esetén:** az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont tájékoztató jellegű!

A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtét előkészítést követően kerül sor a műtétre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. Az utcai ruházat cseréje után a műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákat és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az operátor érzéstelenítő injekció ad a műtét terület környékére majd elvégzi a műtét beavatkozást. A beavatkozás átlagos ideje kb.: 20 - 30 perc. A műtét végeztével a műtőssegéd visszakiséri Önt a nappali fektető részlegébe. A műtét területet steril fedőkötés védi. A műtött felső végtagot háromszögletű kendő alkalmazásával emeljük a mellkas magasságába.

### 9. Hazabocsátás feltételei:

- tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- nincs allergiás reakció

Készítette:  Jóváhagyta: 

2022.10.03.

változat: 04

3/4 oldal



## MU 161 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

- láztalanság
- sebfájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás az operatőr döntése alapján történik.

### 10. Szövődmények:

Mint minden műtétnek, az ideg felszabadító műtétnek is lehetnek szövődményei a leggyakoribb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is. Korai szövődmények: utóvérzés, gyulladás, Az otthoni gyógyulás szakaszába különböző elváltozásokat észlelhet, ilyen például a sebfájdalom, melyek nem mindig tekintünk kórosnak.

### 11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kíséreléssel otthonába bocsátjuk.

**Mozgás:** műtét utáni első-második-harmadik napon pihenés, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele. A végtag lógatott helyzete duzzadásához vezethet, ezért ennek elkerülésére napközben háromszögletű kendő viselete ajánlott, mellyel a műtött végtag a mellkas magasságába emelhető.

A tehermentesítő kendő viselete 1 hétig javasolt.

Műtétet követő 1. héten belül: naponta többször az operált végtagon a kézujjak óvatos tornáztatása ajánlott. Szükség esetén operáló orvosa utasítására, gyógytornász bevonásával megkezdhető a passzív, majd az aktív tornáztatása a környező izmoknak és ízületeknek.

Műtétet követő 2. héten: könnyű fizikai munka.

3. héten: könnyű testmozgás

4. héttől: hétköznapi aktivitás

**Táplálkozás:** nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

**Ürités:** törekedni kell a normál széklet biztosítására

**Tisztálkodás:** az operáló orvosával megbeszélte első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett.

**Egyéb:** fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, gyulladás, vérömleny kezelésére naponta többször 5-10 perces jégelés jótékony hatású.

Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtési területen
- vérzés a műtési területen - jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operáló szakorvosnál.

**Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere:** János Marianna +3620-962-14-01

*Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte Intézményünket!*

Készítette:  Jóváhagyta:  2022.10.03. változat: 04 4/4 oldal

MU\_161\_Betegtajekoztato\_carpal\_szindroma\_04