

**BETEGTÁJÉKOZTATÓ
AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI
MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS
KERETÉBEN T**

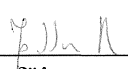
MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

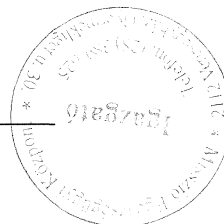
MU 161 T

**Kiadását jóváhagyom és elrendelem,
egyben hatályát veszti az MU161/20161019. iktatószámú utasítás:**

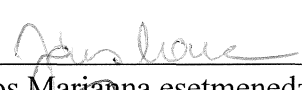
Hatályba lépés dátuma: 2019. 11. 04.

Kiadását elrendelem:

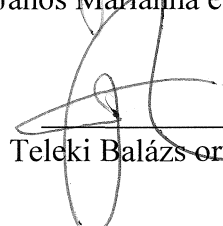

mb. főigazgató



Készítette:


János Marianna esetmenedzser

Ellenőrizte:


Dr. Teleki Balázs ortopéd szakorvos

Jelen szabályzat érvényes: 2022.11.04.



MU 161 T MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN T

1. Érvényességi terület: Misszió Egészségügyi Központ Egnapos Sebészeti Egység

2. A protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra megjelent beteg

3. Tájékoztatás célja: a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni teendőkről

4. Tájékoztatás leírása:

A testben anatómiailag kialakult szűk, csontos- szalagos- izmos terekben (alagutakban) futó ér vagy idegképletek különböző térszűkítő okok (gyulladás, trauma, megváltozott anyagcsere, anatómiai variánsok, megerőltetett munka) miatt nyomás alá kerülhetnek. Beszélhetünk kéztői (carpal tunnel) és könyökalgút (cubital tunnel) betegségekről.

4.1. A kezelés lehetőségei

A panaszokat konzervatívan lehet kezelni pihentetés, gyulladáscsökkentő injekció adása, de olykor műtéti megoldásra van szükség. A műtét lényege az ideg felszabadítása a nyomás alól. A beavatkozás végezhető helyi érzéstelenítésben illetve altatásban is. Ennek kiválasztása az operáló orvos és a beteg közös döntése alapján történik.

5. Az ideg felszabadítás elvégzésének feltételei egnapos sebészeti ellátás keretében:

A műtét egnapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- lakásában legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
- műtétet követő 48 órában legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

6. Teendők a műtét előtt, melyet helyi érzéstelenítésben végeznek:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- A műtétet megelőzően kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja le, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezebbé válnak.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 2 - 3 óra múlva étkezhet. Ezért kérjük, gondoskodjon saját enni és innivalóról.
- Szokásos gyógyszereit a műtét előtti napon, és a műtét napján is vegye be, és kérjük, hozzon magával egy napra szükséges gyógyszer mennyiséget.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszer, mert ezek a műtét alatt nem viselhető. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.
- A műtetre a megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) Recepcióján jelentkezzon, ahol munkatársaink a megfelelő helyre irányítják. Kérjük, ne feledje otthon személyi igazolványát, lakcím- és TAJ – kártyáját valamint a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait, laborleletét.
- Hozzá tartozója, kísérője megvárhatja Önt az Intézményünk várójában, vagy a megbeszélte időpontban visszajöhet Önért.

Készítette:

Jóváhagyta:

2019.11.04.

változat: 03

2/4 oldal



MU 161 T MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN T

6.1. Teendők műtét előtt: melyet altatásban végeznek:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja rövidre, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezebbé válnak.
- Beavatkozás előtt 6 órával már nem ehet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegsége szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön Inzulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő beállítás megtörténjen, illetve, hogy az egynapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöszt.
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtetre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) recepcióján jelentkezzon. Kérjük, ne feledje otthon kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.

7. A carpal tunnel (ideg - felszabadítás) műtét

A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket. A műtét során az inakat helyükön tartó vastag kötőszövetes lemezt behasítják, hogy az ideg felszabaduljon a nyomás alól.

8.1. A műtét napja - helyi érzéstelenítés - esetén: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont tájékoztató jellegű!

A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtét előkészítést követően kerül sor a műtétre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. Az utcai ruházat cseréje után a műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábzsákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az operatőr érzéstelenítő injekció ad a műtét terület környékére majd elvégzi a műtét beavatkozást. A beavatkozás átlagos ideje kb.: 20 - 30 perc. A műtét végeztével a műtőssegéd visszakiséri Önt a nappali fektető részlegébe. A műtét területet steril fedőkötés védi. A műtött felső végtagot háromszögletű kendő alkalmazásával emeljük a mellkas magasságába.

9. Hazabocsátás feltételei:

- tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- nincs allergiás reakció
- lázталanság
- seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

Készítette:

Jóváhagyta:

2019.11.04.

változat: 03

3/4 oldal



**MU 161 T MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS
BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI
MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN T**

A hazabocsátás az operatőr döntése alapján történik.

10. Szövődmények:

Mint minden műtétnak, az ideg felszabadító műtétnak is lehetnek szövődményei a leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is. Korai szövődmények: utóvérzés, gyulladás, Az otthoni gyógyulás szakaszába különböző elváltozásokat észlelhet, ilyen például a sebfájdalom, melyek nem mindig tekintünk kórosnak.

11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérelve otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első-második-harmadik napon pihenés, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele. A végtag lógatott helyzete duzzadásához vezethet, ezért ennek elkerülésére napközben háromszögletű kendő viselete ajánlott, mellyel a műtött végtag a mellkas magasságába emelhető.

A tehermentesítő kendő viselete 1 hétig javasolt.

Műtétet követő 1. héten belül: naponta többször az operált végtagon a kezujjak óvatos tornáztatása ajánlott. Szükség esetén operáló orvosa utasítására, gyógytornász bevonásával megkezdhető a passzív, majd az aktív tornáztatása a környező izmoknak és ízületeknek.

Műtétet követő 2. héten: könnyű fizikai munka.

3. héten: könnyű testmozgás

4. héttől: hétköznapi aktivitás

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Ürítés: törekedni kell a normál szélet biztosítására

Tisztálkodás: az operáló orvosával megbeszélte első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett.

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, gyulladás, vérömleny kezelésére naponta többször 5-10 perces jegelés jótékony hatású.

Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtéti területen
- vérzés a műtéti területen - jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operáló szakorvosnál.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere: János Marianna +3620-962-14-01

Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte intézményünket!

Készítette:

Jóváhagyta:

2019.11.04.

változat: 03

4/4 oldal