

Iktatószám: MU156/20200710.

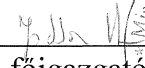
BETEGTÁJÉKOZTATÓ VÉGBÉLTÁLYOG-, VÉGBÉLSIPOLY (FISTULA) MŰTÉT ESETÉN MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

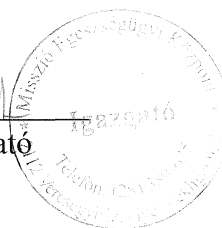
MU 156

Hatályba lépés dátuma: 2020. július 10.


Kiadását jóváhagyom és elrendelem,
egyben **hatályát veszti** az MU156/20170704. számú utasítás.

Kiadását elrendelem:



mb. főigazgató



Készítette:


János Marianna eszményezse

Ellenőrizte:


Dr. Marik György sebész főorvos

Jelen dokumentum érvényes: 2023. július 10.



MU 156 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ VÉGBÉLTÁLYOG-, VÉGBÉLSIPOLY (FISTULA) MŰTÉT ESETÉN

Érvényességi terület: Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészet

Protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra várakozó beteg, illetve hozzátartozója

Tájékoztatás célja: a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról illetve a műtét előtti és utáni teendőkről

A betegség ismertetése: A végbélrepedés során a végbélgyűrűben, hosszanti irányban nehezen gyógyuló hámszárt, seb alakul ki.

Kezelés lehetősége: Akut esetben konzervatív terápiával ajánlatos (helyi kezelés, székletlágítás, székletürítés megkönnyítése, étrendi ajánlások, helyi kezelés). Ha konzervatív kezelésre nem gyógyul, akkor indokolt a sebészi kezelés.

A végbél repedés műtét elvégzésének feltétele egynapos sebészeti ellátás keretében:

- Lakásban legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
- Műtétet követő 48 órában legyen biztosítva olyan felnőtt személy jelenléte, aki a szükséges ellátásáról, ápolásról, otthoni felügyeletről gondoskodik
- Műtétet követően legyen felnőtt kísérő, aki önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja. Tömegközlekedési eszköz, mentő a műtét után nem vehető igénybe!
- Lakhelye a megjelölt fekvőbeteg intézményunktől (Pest Megyei Flór Ferenc Kórház illetve a Váci Jávorszky Ödön Kórház) személygépkocsival vagy mentővel ne legyen távolabb 30 percnél.

Műtét előtti teendők:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.
- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, különös gonddal a végbélnyílás és nemi szervek területére. Műtét előtt a beavatkozás területét a műtőssegéd megtisztítja, szükség esetén a végbélnyílás körüli szőrzetet leborotválja.
- Beavatkozás előtt 6 órával már nem ékezhet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszermennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Ha Ön cukorbetegségben vagy más olyan megbetegedésben szenved, amely folyamatos gyógyszeresedést igényel, akkor gyógyszereinek (tabletta vagy inzulin) bevételét, valamint az étkezésre vonatkozó teendőket az előzetes altató orvosi vizsgálat során az altatóorvos dönti el, melyről írásos dokumentációt ad és a műtét előtti napon az esetmenedzser telefonon szóban ismételtén tájékoztatja.
- Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst.
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már ékezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtétre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon TAJ-kártyáját, személyi igazolványát, lakcímkártyát és a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.

Készítette: *J. S. Horváth* Jóváhagyta: *J. S. Horváth*

2020.07.10.

változat: 03

2/4 oldal



MU 156 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ VÉGBÉLTÁLYOG-, VÉGBÉLSIPOLY (FISTULA) MŰTÉT ESETÉN

- Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában, vagy a megbeszélte időpontban visszajöhet Önért.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszer, mert ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.

Végbél repedés műtéti megoldása: A műtéti beavatkozás vénás altató injekció és helyi érzéstelenítő injekció alkalmazásával történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja, tájékoztatja az altatás menetéről, utóhatásairól, esetleges szövődményeiről. A műtét során a végbélsatornát feltárják, és a repedést kimetszik, végbélzáróizmot részlegesen bemetszik.

Szövődmények: Mint minden műtétnek, ebben az esetben is lehetnek szövődményei a leggyakoribb orvosi és ápolási beavatkozás mellett. Szövődmény: utóvérzés, gyulladás, bevérzések, vérömleny kialakulás, duzzanat, záróizom sérülés. A kiújulás esélye 5%.

A műtét napja: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. A esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtőbe az utcai ruházat cseréje, betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtőssegéd kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábzsákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségébe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense általában a bal karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, amelytől rövid időn belül elalszik. Ezután az operátor orvos a műtéti területet helyi érzéstelenítő injekcióval érzésteleníti. A beavatkozás átlagos ideje kb. 20-30 perc. A műtét befejeztével felébresztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszazállítja.

A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik, a szervezet megkezd a regenerálódást. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kikerkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, étkezés! Ennek az az oka, hogy amíg az altató hatása nem szűnik meg, így a korai fogyasztás félrenyelést, hányingert, hányást okozhat. A folyadékfogyasztás és étkezés lehetséges időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhethet, amelyet kérjük, jelezzen az ápolónak!. Panasz esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3-4 óra elteltével megkezdjük mobilizációját. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

Hazabocsátás feltételei:

- tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás, pulzus érték
- nincs allergiás reakció
- közérzete kielégítő
- láztalanság
- spontán van vizeletürítés
- önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik
- sebfájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás időpontját az operátor orvos és az aneszteziológus határozza meg.

Készítette: *Plusz Dorina* Jóváhagyta: *J. J. J.*

2020.07.10.

változat: 03

3/4 oldal



MU 156 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ VÉGBÉLTÁLYOG-, VÉGBÉLSIPOLY (FISTULA) MŰTÉT ESETÉN

Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kíséreléssel otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első - második - harmadik nap ágynyugalom, pihenés javasolt.

Műtétet követő 1 héten belül: naponta többször rövid séta, könnyű mozgás, gépjárművezetés, kerékpározás nem javasolt. Műtétet követő 2 héten belül: könnyű fizikai munka (max. 10 kg emelés), 3 héten belül: könnyű testmozgás, 4 héttől: hétköznapi aktivitás ajánlott.

Táplálkozás: könnyen emészthető, majd ballasztos ételek (párolt zöldségek, levesek, tejtermékek, étkezési korpa), bő folyadékfogyasztás (rostos gyümölcslevek) ajánlottak. Kerülni kell minden olyan ételt, melyek az eddigi tapasztalatai szerint székrekedést okoztak Önnek.

Ürités: törekedni kell a normál széklet biztosítására, székletlazítók alkalmazása (szilvalekvár, patikában recept nélkül kapható Paraffin olaj 3x1 evőkanállal).

Tisztálkodás: műtét utáni 2. naptól rövid ideig lehet zuhanyozni, különös óvatossággal (enyhe vízszög). Kádfürdőt nem alkalmazhat, mert alhasi vérbőséget okoz.

A seb utókezelése szükséges: naponta 2-3 alkalommal Neomagnolos vagy kamillás ülőfürdőzést kell végezni. A Neomagnolos ülőfürdőzés úgy történik, hogy 1 tbl Neomagnolt kell feloldani kb. 1-2 l melegvízbe és a műtét területet ezzel kell leöblíteni. Vény nélkül kapható a gyógyszerárban 10 db-os kiszerelésben.

A sebet folyamatosan kötés védje, a zuhanyozás, ülőfürdő után tiszta, száraz kötés felhelyezése szükséges. A gyógyulás szakaszában akár 2-3 hétig is váladekozik a műtét terület ezért tisztasági betét vagy fedőkötés használata ajánlott. Az otthon szükséges fedőkötés beszerzéséről Önnek kell gondoskodnia még a műtét előtti napokban. (tisztasági betét vagy gyógyszerárban recept nélkül megvásárolható mull lapok) Fedőkötésre ajánljuk: Tisztasági betétet vagy az 5 cm x 5 cm vagy 10 cm x 10 cm-es mull-lap (2-3 csomag), a sebfedés rögzítésére ragtapasz vagy elasztikus kötésrögzítő. Pl: Omnifix, de a fedőkötés rögzítésére a fehérnemű is megfelelő.

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt. Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtét területen a javasolt gyógyszer bevitelét követő 1 órán túl
- vérzés a műtét területen, (minden cserekötést átázató vérzés) – ezekben az esetekben jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operáló szakorvosnál vagy a Misszió Egészségügyi Központ ügyeletén: +3620-922-00-82.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzserei:

János Marianna +3620-962-14-01

Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte intézményünket!

Készítette: *János Marianna* Jóváhagyta: *J. M. M.*

2020.07.10.

változat: 03

4/4 oldal