



**MU 150 MINŐSÉGÜGYI UTASÍTÁS  
BETEGTÁJÉKOZTATÓ A SZÜRKEHÁLYOGRÓL ÉS ANNAK  
PHAKOEMULSIFICATIÓVAL TÖRTÉNŐ MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL  
EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN**

Iktatószám: MU150/20220920

**BETEGTÁJÉKOZTATÓ A SZÜRKEHÁLYOGRÓL ÉS ANNAK  
PHAKOEMULSIFICATIÓVAL TÖRTÉNŐ MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL  
EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN**

**MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS**

**MU 150**

Hatályba lépés dátuma: 2022. szeptember 20.

Kiadását jóváhagyom és elrendelem,  
egyben hatályát veszti az MU150/20190920 iktatószámú utasítás



főigazgató

Készítette:

szemész szakorvos

Ellenőrizte:

orvos igazgató

**Jelen szabályzat érvényes: 2025.09.20.**



**MU 150 MINŐSÉGÜGYI UTASÍTÁS**  
**BETEGTÁJÉKOZTATÓ A SZÜRKEHÁLYOGRÓL ÉS ANNAK**  
**PHAKOEMULSIFICATIÓVAL TÖRTÉNŐ MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL**  
**EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN**

**1. Érvényességi terület:** Misszió Egészségügyi Központ, Egynapos Sebészeti Egység, Nappali Kórház

• **Protokoll célcsoportja:** az Egynapos sebészeten szemészeti ellátásra megjelent beteg.

**2. Tájékoztatás célja:** a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni teendőkről.

### **3. Tájékoztatás leírása:**

A szemlencse elhomályosodását szürkehályognak nevezzük. A betegség a látás fokozatos, fájdalomtalan romlásával jár, ami szemüveggel nem javítható, mivel az elszürkült lencse gátolja a fénysugarak bejutását a szembe. Az erősödő UV sugárzás miatt a betegség egyre fiatalabb életkorban jelentkezik. A modern kor fokozott látásigénye (számítógép használat, gépkocsivezetés) miatt sokszor már a kezdődő szürkehályog is olyan panaszokat okoz, ami zavarja a beteget normális életvitelében, mindennapi munkájának elvégzésében. A szürkehályog képződést gyógyszeres kezeléssel visszafordítani nem lehet, műtéttel azonban a betegség jól gyógyítható.

#### **3.1. A műtéti beavatkozás (Phakoemulsificatio - Fakoemulzifikáció) főbb ismérvei:**

A szürkehályog műtét korszerű formája a fakoemulzifikáció. Ez egy olyan speciális eljárás, ami hasonlóan a sebészek által alkalmazott endoszkópos technikához, kis nyíláson át teszi lehetővé a műtét maradéktalan elvégzését. Fakoemulzifikáció során UH energia felhasználásával a szemben belül daraboljuk fel az elszürkült szemlencsét, majd ezt a szemből úgy szívjuk ki, hogy ehhez mindössze egy 3,0 mm-es, vagy annál kisebb sebet készítünk. Az eltávolított szemlencse optikai hatását műlencse beültetésével pótoljuk, amit az eredeti szemlencse kitisztított tokjába ültetünk be. A 6,0 mm átmérőjű összehajtható műlencse összehajtott állapotban kerül be a sebet át a szembe, ahol visszanyeri eredeti alakját. A beültetett műlencse egész életen át a szemben maradhat, cseréjére nincs szükség. A seb kis mérete és „alagút” kiképzése lehetővé teszi, hogy az esetek többségében a metszés varrat behelyezése nélkül záródjon. Az új műtéttechnika, a fakoemulzifikáció a hagyományos szürkehályog operációnál bonyolultabb eljárás, ugyanakkor számos előnnyel jár a beteg számára. A sebgyógyulás gyors, kevesebb a műtét utáni gyulladás, a betegek igen hamar visszanyerik látásukat, és rövidesen folytathatják korábbi tevékenységüket.

#### **3.2. Szövődmények:**

Mint minden műtétnek, természetesen a fakoemulzifikációnak is lehetnek szövődményei. Műtét alatt vérzés, üvegtest veszteség, lencsedarab üvegtestbe süllyedése fordulhat elő, összesítve is kevesebb, mint 10%-ban. A szövődmények az esetek többségében nem súlyosak, ill. uralásukra szemészeti műtőnk fel van készülve. Közvetlenül a műtét után szaruhártya ödéma (10%), enyhe gyulladás (15%), szemnyomás emelkedés (10%) léphet fel, ami miatt az operált szem átmenetileg szűródhat, kissé fájhat is. Ezek a panaszok szinte minden esetben csak átmenetiek. Igen ritkán (0,1%) a látást veszélyeztető, súlyos, belső fertőzőes gyulladás alakul ki.

#### **3.3. Műtéti érzéstelenítés:**

A fakoemulzifikációt, mérlegelve a körülményeket, a szemcseppekkel való érzéstelenítése után, vagy a szem mellé adott érzéstelenítő injekció adását követően végezzük el.



**MU 150 MINŐSÉGÜGYI UTASÍTÁS**  
**BETEGTÁJÉKOZTATÓ A SZÜRKEHÁLYOGRÓL ÉS ANNAK**  
**PHAKOEMULSIFICATIÓVAL TÖRTÉNŐ MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL**  
**EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN**

**3.4. Műtési beavatkozás elvégzésének feltételei egynapos sebészeti ellátás keretében:**

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- lakásában legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
- lakóhelye fekvőbeteg háttér intézményunktől (Pest Megyei Flór Ferenc Kórház személygépkocsival vagy mentővel ne legyen 30 percnél távolabb. Ettől távolabbi lakhely esetén a műtétet követő 48 órára szállást kell biztosítani a közelben.
- a műtétet követő 48 órában legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásáról és otthoni felügyeletéről gondoskodik.
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival, vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.
- a műtétet megelőző 40 napban nem vett igénybe kórházi ellátást.

**3.5. Teendők műtét előtt:**

- A műtétet megelőzően kérjük, hogy zuhanyozzon le és mossa meg a haját. A fejen és a körmein semmiféle kozmetikumot ne használjon a műtét napján.
- Kérjük hozzon magával kényelmes váltóruházatot.
- Kérjük, hogy ne hozzon magával ékszert, ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.
- A műtét napján ehet, nem kell üres gyomorral jönni. Fogyasszon gyorsan emészthető, könnyű ételt! Gondoskodjon a kórházban töltött mintegy fél napra saját enni- és innivalóról!
- Szokásos gyógyszereit a műtét előtti nap, és a műtét napján is vegye be, hozzon magával egy napra szükséges gyógyszer mennyiséget.
- Műtetre a megbeszélt napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget utca 30.) Recepcióján jelentkezzen, ahol munkatársaink a megfelelő helyre tovább irányítják. Ne feledje otthon TAJ kártyáját, személyi igazolványát, laccím kártyáját, valamint a leleteket, szakvizsgálatok eredményét, beutalót, nyilatkozatokat.
- Kérjük, hogy műtét előtt 1-2 nappal időpont-egyeztetés céljából telefonon hívják fel János Marianna esetmenedzsert. **Telefonszám:** 06-20-962-1401
- Hozzá tartozója, kísérője megvárhatja Önt Intézményünk várójában, vagy előre megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.

**3.6. Teendők műtét után:**

A műtét 10-30 percig tart, a beavatkozás végén a szemre másnap reggelig kötés kerül. A műtétet követően mintegy a zárójelentés kézhezvételéig a nappali kórházunkban megfigyeljük, majd kísérőjével otthonába bocsátjuk. Ekkor a szem még nem teljesen gyógyult, a teljes gyógyulási idő 4-6 hét, ezen időszak alatt a látás fokozatosan javul.

**3.7. Az alábbi dolgokat kell betartani a műtét utáni első héten:**

1. Nem szabad a szemet dörzsölni, megnyomni vagy itatgatni.
2. Nem szabad hajlongani és 5-10 kilónál nagyobb súlyt emelni.
3. Diéta vagy enyhe hashajtó alkalmazásával kerülni kell a székrekedést.
4. Tisztálkodás során az operált szembe lehetőleg ne csorogjon víz, ha ez mégis megtörténik, akkor soron kívül cseppenteni kell egyet a felírt szemcseppből.
5. Éjjel lehetőleg nem szabad az operált szem oldalán aludni.



**MU 150 MINŐSÉGÜGYI UTASÍTÁS**  
**BETEGTÁJÉKOZTATÓ A SZÜRKEHÁLYOGRÓL ÉS ANNAK**  
**PHAKOEMULSIFICATIÓVAL TÖRTÉNŐ MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL**  
**EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN**

Az első hét elteltével, hacsak a kezelő orvos mást nem tanácsol, csak az 1. pontban felsorolt tilalom marad érvényben, azaz 1 teljes hónapig nem szabad a szemet dörzsölni, megnyomni vagy itatgatni.

**3.8. Már a műtét utáni első héten szabad:**

1. A szabad levegőre kimenni, erős napsütés esetén azonban napszemüveg használata javasolt.
2. Korábbi szemüvegét a beteg viselheti, ha az nem zavarja, addig, amíg nem kerül sor a másik szem műtétjére vagy új szemüveg felírására.
3. Olvasni, tévézni napi néhány órát lehet, ha az nem fárasztja szemét.
4. Könnyű, rázkódással, hajlongással nem járó tornagyakorlatokat végezni.

**3.9. Utókezelés:**

Otthon azt a kezelést kell alkalmaznia, amit a szemorvos előírt. Ön is cseppenthet a szemébe, vagy bármely családtagja is megteheti ezt. A művelet előtt szappannal gondosan kezét kell mosni. A cseppentés előtt az operált szem alsó szemhéját óvatosan húzza le, és cseppentés közben kissé nézzen felfelé. A cseppet a szemgolyó és a szemhéj közötti árokba az orr felőli szemzugba, a kötőhártyára cseppentse. Vigyázzon, hogy a cseppentő ne érjen a szeméhez! Ha Ön kenőcsöt is kapott, azt hasonlóan kell használni, de általában csak éjszakára, közvetlenül lefekvés előtt.

Kontroll vizsgálat a műtét után 1 nappal, 1 héttel és 1 hónappal szükséges, ennek helyét és időpontját, a műtétet végző orvossal kell egyeztetni.

**3.10. Szemüvegrendelés műtét után:**

A kórházból való távozás után nem szoktunk szemüveget felírni, mert egy darabig még folyamatosan változik a látóélesség. A beültetett műanyag lencse nem változtatja a dioptriáját, ezért a látás csak egy adott távolságra jó szemüveg nélkül.

A tökéletesen jó látáshoz a műtét után 1-2 hónappal olvasó, távolra látó, vagy munkaszemüveg felírására lehet szükség. Másik alternatíva, ha a beteg a műtét során multifokális műlencsét kap, ennek finanszírozása a beteget terheli, amelyet a műtő orvossal kell egyeztetnie műtétet megelőzően.

**3.11. Másodlagos szürkehályog:**

A fakoemulzifikáció és műlencse beültetés után néhány hónap vagy év múlva az esetek 10-20 % -ban úgynevezett másodlagos szürkehályog alakulhat ki. Erre fokozatos látásromlás vagy zavaró becsillogás, fényszóródás hívja fel a figyelmet. A másodlagos szürkehályogot egy gyors és egyszerű lézerkezeléssel járóbeteg szakellátás keretében gyógyítani tudjuk.

**Ha a fenti beteg tájékoztatót áttanulmányozta és még maradtak kérdései a műtéttel, vagy a műtét utáni gyógyulással kapcsolatban, akkor ezek megválaszolására készséggel állunk rendelkezésre.**

**János Marianna esetmenedzser - Telefonszám: 36-20-962-1401**

**4. Protokoll revízió gyakorisága, módja:**

- 3 évenként
- minőségbiztosítás következményeként (audit, minőségfejlesztés)
- tudomány fejlődésének következményeként szükség szerint