

Iktatószám: MU139/20230401

BETEGTÁJÉKOZTATÓ BETEGTÁJÉKOZTATÓ BŐR ÉS BŐR ALATTI ELVÁLTOZÁS MŰTÉTEKHEZ

MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

MU 139

Kiadását jóváhagyom és elrendelem,
egyben **hatályát veszti** az MU 139/20200115. iktatószámú utasítás:

Hatályba lépés dátuma: 2023.04.01.

Kiadását elrendelem: _____
főigazgató

Készítette: _____
János Marianna esetmenedzser

Ellenőrizte: _____
ápolási igazgató

Jelen szabályzat érvényes: 2025.04.01.



MU 139 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ BŐR ÉS BŐR ALATTI ELVÁLTOZÁS MŰTÉTEIHEZ

1. Érvényességi hatályossága:

Területi hatályosság: Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészet

Személyi hatályosság: a Misszió Egészségügyi Központ területén dolgozó összes dolgozóra, függetlenül alkalmazási jogviszonyuktól.

2. A protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra megjelent beteg/hozzá tartozója

3. Tájékoztatás célja: a beteg és/vagy hozzátartozójának tájékoztatása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni szükséges teendőkről

3. Tájékoztatás leírása:

A bőrön előforduló elváltozások (anyajegyek, szemölcsök) csaknem minden ember bőrén láthatóak. A bőrelváltozásokhoz nem minden esetben szükséges sebészi beavatkozás, de ha az elváltozás színe, nagysága megváltozik, váladékozás jellemzi ajánlott bőrgyógyászati konzultáció, és ha indokolt, akkor sebészeti eljárás elvégzése.

A bőr alatti elváltozás lehet zsírcsomó (lipoma) vagy faggyúval teli tömlő (atheroma). A lipoma közvetlenül a bőr alatt tapintható, többnyire fájdalommentes, az alapja felett mozgatható csomó. Az atheroma a bőr alatt előforduló, tömött, többnyire fájdalommentes tokos képlet, amely hajlamos begyulladni.

3.1. A kezelés lehetőségei

A panaszok végleges megoldását a műtét jelenti.

4. A bőr és bőr alatti elváltozások eltávolításának feltételei egynapos sebészeti ellátás keretében:

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében történik, ezért a következő feltételeknek kell teljesülni:

- lakásában legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmény
- lakóhelye a megjelölt fekvőbeteg háttérintézményünktől (Pest Megyei Flór Ferenc Kórház illetve a váci Jávorszky Ödön Kórház) személygépkocsival vagy mentővel ne legyen több 30 percnél távolabb. Ettől távolabbi lakhely esetén a műtétet követő 48 órára szállást kell biztosítani a közelben.

5. Teendők a bőr és bőr alatti elváltozások eltávolító műtétje előtt:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, esetleg mosson haját.
- Beavatkozás előtt étkezhet, nem szükséges éhgyomorra maradnia.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján vegye be, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Ha véralvadást gátló gyógyszert szed konzultájon operáló orvosával, vagy jelezze az esetmenedzsernek.
- Műtetre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon TAJ- és lakcímkártyáját, személyi igazolványát, valamint a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumokat.
- Kísérője/hozzá tartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában vagy a megbeszélte időpontban visszajöhet Önért.

6. A bőr és bőr alatti elváltozások eltávolításával kapcsolatos műtét

A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket. A műtétet helyi érzéstelenítésben végezzük, ami a műtési terület Lidocain – oldattal történő beinjekciózását jelenti. (Lidocain érzékenység esetén természetesen más hatóanyagú oldattal történik az érzéstelenítés.) A bőrelváltozás felett babér alakú bőrmetszést ejtünk, majd az elváltozást eltávolítjuk. Megfelelő vérzéscsillapítás után a bőrt varratokkal egyesítjük és steril kötéssel fedjük. Orvos utasításának megfelelően - ha indokolt -, az eltávolított anyagot szövettani vizsgálatra küldjük.

7. Szövődmények:

Mint minden műtétnek, a bőrelváltozások eltávolító műtétjének is lehetnek szövődményei. A leggyakoribb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is kialakulhatnak szövődmények.

Korai szövődmények: utóvérzés, gyulladás, zsibbadás,

Az otthoni gyógyulás szakaszába különböző elváltozásokat észlelhet, ilyen például a sebfájdalom, melyek nem mindig tekintünk kórosnak.

8. Műtét utáni teendők:

A műtétet néhány 15-20 perces megfigyelési idő követ. A beteg a nappali kórház fektető részében kerül. A műtési sebet steril fedőkötés védi.

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, otthonába bocsátjuk. Tájékoztatjuk a sebellenőrzés időpontjáról. Otthonában végezhető kötéscsere módjáról, technikájáról tájékoztatást adunk.

Mozgás: műtét utáni első héten a műtési terület kímélése, védelme. Sportolás, uszodalátogatás kerülendő.

Műtétet követő 2. héten: könnyű fizikai munka (max.10 kg emelés),

3. héten: könnyű testmozgás

4. héttől: hétköznapi aktivitás

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Tisztálkodás: varratszedésig a sebet víz ne érje, a kötés szárazon tartása javasolt.

Ha a fenti betegtájékoztatót áttanulmányozta és maradtak kérdései a műtétrel vagy a műtét utáni gyógyulással kapcsolatban, akkor ezek megválaszolására készséggel állunk rendelkezésére.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere: János Marianna, tel: +36 20 9621401

Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte intézményünket!