



MB 235 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI BIZONYLAT BETEGTÁJÉKOZTATÓ A PATTANÓ UJJ ELVÁLTOZÁSRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

1. Érvényességi terület: Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

2. Protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra várakozó beteg, illetve hozzátartozója

3. Tájékoztatás célja: a beteg és / vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról illetve a műtét előtti és utáni teendőkről

3.1. Tájékoztatás leírása: A pattanó ujj (digitus saltans), az ujj hajlító inán kialakult csomó, legtöbbször az ujjak tövének magasságában. Amikor a csomó az ínhüvelyen átcsúszik, pattanás, ugrás hallható. Ha az állapot romlik, a csomó már nem fér át a szűkületen, az ujjat a beteg nem tudja kinyújtani.

3.2. A kezelés lehetőségei: Kisfokú elváltozás esetén ultrahang-kezelés, és a csomóba adott szteroidos injekció hatásos. Előrehaladott állapotban végleges gyógyulás az ínhüvely műtéti bemetszésétől várható.

4. Az ínhüvely bemetszés elvégzésének feltétele egynapos sebészeti ellátás keretében:

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- o otthonában legyen telefonos elérhetősége, rendelkezzen megfelelő higiénés körülményekkel
- o az operáló orvos utasításában megjelölt fekvőbeteg háttérintézmény és az Ön lakhelye között a távolság ne haladja meg személygépkocsival vagy mentővel a 30 percet.
- o műtétet követő 48 órán belül legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- o a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

5. Műtét előtti teendők:

- o Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételnél az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakokra is ad felvilágosítást.
- o Műtét nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt. Körmeit vágja rövide, gyűrűit az operálandó kézről vegye le.
- o Szokásos gyógyszereit a műtét napján vegye be. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszermennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak.
- o A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 1/2 óra múlva panaszmentesség esetén étkezhet. Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- o Műtétre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon lakcím- és TAJ kártyáját, személyi igazolványát, kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.
- o Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában vagy a megbeszélte időpontban, visszajöhet Önért.

6. Pattanó ujj (ínhüvely bemetszés) műtét: A műtéti beavatkozás helyi érzéstelenítésben történik. A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket. A műtétet helyi érzéstelenítésben történik, ami a műtéti terület Lidocain oldattal történő beinjekcióját jelenti. A műtétet az ujj tenyéri oldalán, annak tövében végzik, egy kb. 1-cm hosszú metszés segítségével. Feltárják a szűk ínhüvelyt, és hosszanti irányban felhasítják. Ezután a bőrt varrattal egyesítik.



MB 235 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI BIZONYLAT BETEGTÁJÉKOZTATÓ A PATTANÓ UJJ ELVÁLTOZÁSRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

7. Szövődmények: Mint minden műtétnek, a pattanó ujj műtétnek is lehetnek szövődményei a leggyakoribb orvosi és ápolási beavatkozás mellett. Szövődmény: érzékenység, fájdalom, duzzanat, gyulladás.

8. A műtét napja: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtét előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

A Recepción történt regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtősségéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az operatőr érzéstelenítő injekció ad a műtét terület környékére majd elvégzi a műtét beavatkozást. A műtét végeztével a műtősségéd visszakíséri önt a nappali fektető részlegébe. A műtét területet steril fedőkötés védi. A műtött felső végtagot háromszögletű kendő alkalmazásával emeljük a mellkas magasságába.

9. Hazabocsátás feltételei:

- o normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- o nincs allergiás reakció
- o láztalanság
- o kevés segítséggel öltözködik
- o seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás az operatőr orvos döntése alapján történik.

10. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérelve otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első-második-harmadik napon pihenés, a műtött végtag kímélete, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele. A végtag lógatott helyzete az ujjak duzzadásához vezethet, ennek elkerülése érdekében a háromszögletű kendő viselete napközben ajánlott.

Műtétet követő 1. héten belül: könnyű mozgás megengedett. A kezűk óvatos tornáztatása, mozgatása. Gépjárművezetés, kerékpározás nem javasolt.

Műtétet követő 2. héten: könnyű fizikai munka (max. 5 kg emelés), rövid idejű gépjárművezetés megengedett.

3. hét után: könnyű testmozgás

4. héttől: hétköznapi aktivitás

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Tisztálkodás: varratszedésig a sebet víz nem érheti, a kötés szárazon tarása javasolt

Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak.

Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtét területen
- vérzés a műtét területen - jelentkezzen az esetmenedzsernél vagy az operáló szakorvosnál.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzserei:

János Marianna +3620-962-14-01