



MB 231 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI BIZONYLAT
BETEGTÁJÉKOZTATÓ
AZ ELÜLSŐ TÉRDFÁJDALOMRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ
EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

1. Érvényességi terület: Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

2. A protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra megjelent beteg.

3. Tájékoztatás célja: a beteg és / vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról illetve a műtét előtti és utáni teendőkről.

4. Tájékoztatás leírása: A panaszok hátterében a térdkalácsot leszorító túl feszes **kötőszöveti** tok áll, melynek hatása főként hajlításkor jelentkezik. A vizsgálat során meg kell ítélni, hogy nem szorítja le a térdkalácsot túl feszes kötőszöveti tok és ki kell zárni az esetleges egyéb sérüléseket. Ha időben orvosolják az ilyen eltéréseket, akkor elkerülhető a porc idő előtti, jelentős kopása, mely után már keveset lehet tenni.

4.1. Kezelés lehetősége: Konzervatív kezelésként porcjavító szerek alkalmazása, ízületkímélő életmód ajánlott. Ennek a kezelési formának elégtelensége esetén műtéti eljárás szükséges.

A térdfájdalom sebészi kezelésének egyik eljárása: a feszes tok leszorításának megszüntetése.(retinaculum bemetszés)

5. A tokbemetszés elvégzésének feltétele egynapos sebészeti ellátás keretében:

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- o otthonában legyen telefonos elérhetősége, rendelkezzen megfelelő higiéniás körülményekkel
- o az operáló orvos utasításában megjelölt fekvőbeteg háttérintézmény és az Ön lakhelye között a távolság ne haladja meg személygépkocsival vagy mentővel a 30 percet.
- o műtétet követő 48 órában legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- o a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

6. Műtét előtti teendők:

- o Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.
- o Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, lábkörmét vágja rövidre.
- o Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegségekre szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön Inzulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő gyógyszerbeállítás megtörténjen, illetve, hogy az egynapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- o Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöszt.
- o A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 2 - 3 óra múlva étkezhet.
- o Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 4 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- o Műtétre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30) Recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon lakcím- és TAJ kártyáját, személyi igazolványát, kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.



MB 231 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI BIZONYLAT BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ELÜLSŐ TÉRDFÁJDALOMRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

- o Kérjük, ne hozzon magával ékszert, mert ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.
- o Kísérője/hozzá tartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.

7. Tokbemetszés műtét: A műtét beavatkozás általános érzéstelenítésben (altatásban) történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja, tájékoztatja az altatás menetéről, utóhatásairól, esetleges szövődményeiről. A műtét során a térdkalácsot leszorító feszes, kötőszöveti tok átmetszése történik, mely következtében megszüntethető a kiváltó mechanikai ok.

8. Szövődmények: Mint minden műtétnek, a tokbemetszés műtétnek is lehetnek szövődményei a leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett. Szövődmény: utóvérzés, gyulladás, ízületi károsodás, ízületi mozgás beszűkülés, időszakos térdtáji duzzanat.

9. A műtét napja: az esetmenedzserrel vagy az operáló orvosával egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtét előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtősségéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtőhelyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense általában a bal karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, melytől rövid időn belül elalszik és az altatóorvos gégemaszkkal folytatja az altatást. A beavatkozás átlagos ideje: kb. 30-45 perc. A műtét utolsó fázisában ébresztik, majd a műtősségéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja.

A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik, a szervezet megkezd a regenerálódást. A műtét területét steril fedőkötés védi. A műtőből kiérkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, evés! A folyadékfogyasztás és étkezés időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet, amelyet kérjük, jelezze az ápolónak! Panasza esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3-4 óra elteltével megkezdjük mobilizálását. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

10. Hazabocsátás feltételei:

- o tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- o nincs allergiás reakció
- o láztalanság
- o spontán vizeletürítés
- o önállóan sétál, alsó testfelén kevés segítséggel öltözködik
- o seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás az operátor orvos és az aneszteziológus szakorvos döntése alapján.

11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérővel otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni 1-2 napban: ágynyugalom, alsó végtag kímélete, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele, a műtött végtag párnával való felpolcolása. Mozgáshoz segédeszköz is használható - 1 bot -



MB 231 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI BIZONYLAT
BETEGTÁJÉKOZTATÓ
AZ ELÜLSŐ TÉRDFÁJDALOMRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ
EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

melyet a műtött térdrel ellentétes oldali kézben kell elhelyezkedni. A térd jegelése 15-20 percig, amely fájdalom, duzzanat és gyulladáscsökkentő hatású. A jeget a kötésre kell helyezni.

Műtétet követő 1 héten belül: naponta többször rövid séta, de a térd túlterhelését kerülni kell! Gépjárművezetés nem javasolt. Rövid idejű zuhanyozás megengedett, de a kötés nem lehet vizes.

Műtétet követő 2 héten: könnyű fizikai munka (max.10 kg emelés), rövid idejű gépjárművezetés, zuhanyozás megengedett.

3 héten belül: könnyű testmozgás

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Ürítés: törekedni kell a normál széklet biztosítására

Tisztálkodás: az operáló orvosával megbeszélte első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett. Rugalmas pólyáról vagy vízálló filmkötésről Önnek kell gondoskodnia még a műtét előtti napokban.

Hosszú távú ajánlásunk: életmódváltás (egészséges táplálkozás, elhízás elkerülése,) ízületet kímélő mozgás, pl.: a betonon való futás elkerülése, a kerékpár ülésének megemelése,

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak.

Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtési területen
- vérzés a műtési területen - jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operáló szakorvosnál.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere:

János Marianna +3620-962-14-01