

1. Érvényességi terület: Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

2. Protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra várakozó beteg, illetve hozzátartozója.

3. Tájékoztatás célja: a beteg és / vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról, illetve a műtét előtti és utáni teendőkről.

3.1. Tájékoztatás leírása: A lábközépgyulladás összefoglaló elnevezése a lábközépi részének gyulladásos és fájdalmas betegségeire. A talpon jelentkező panaszokat az ujjak közti idegek nyomás alá kerülése és a lábtőcsontok elváltozásai okozzák.

3.2. Kezelés lehetősége:

Konzervatív kezelésként a megfelelő lábbeli és betéthasználat ajánlott. A fennálló panaszok műtéti megoldása során a fájdalmas idegrostokat körülvevő jóindulatú szövetburjánzás kerül eltávolításra.

4. A korrekciós lábműtét elvégzésének feltétele egynapos sebészeti ellátás keretében:

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- otthonában legyen telefonos elérhetősége, rendelkezzen megfelelő higiéniás körülményekkel
- az operáló orvos utasításában megjelölt fekvőbeteg háttérintézmény és az Ön lakhelye között a távolság ne haladja meg személygépkocsival vagy mentővel a 30 percet.
- műtétet követő 48 órában legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

5. Műtét előtti teendők:

- o Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét előtti és a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.
- o Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, lábkörmét vágja rövidre (hölgyek esetében a körömlakk eltávolítását kérjük).
- o Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegségekre szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön Inzulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő gyógyszerbeállítás megtörténjen, illetve, hogy az egynapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- o Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst. Távozáskor kényelmes papucs ajánlott, melybe a kötéssel rögzített műtött láb kényelmesen belehelyezhető.
- o A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 2 - 3 óra múlva étkezhet.
- o Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 4 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- o Műtétre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30) Recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon lakcím- és TAJ kártyáját, személyi igazolványát, kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.

- o Kérjük, ne hozzon magával ékszert, mert ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.
- o Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.

6. Talpfájdalom miatti korrekciós műtét: A műtéti beavatkozás általános érzéstelenítésben (altatásban) történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja, tájékoztatja az altatás menetéről, utóhatásairól, esetleges szövődményeiről. A műtét során a bőrmetszést követően a lábujjak tövéénél lévő szövetburjánzás levétele, ínátmetzés, rekonstruálás és a metszés bőrvarrattal történő zárással ér véget a beavatkozás.

7. Szövődmények: Mint minden műtétnek, a lábközéptáji műtétnek is lehetnek szövődményei a leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett. Szövődmény: utóvérzés, gyulladás, ízületi károsodás, ízületi mozgás beszűkülés, érzékelési eltérés.

8. A műtét napja: az esetmenedzserrel vagy az operáló orvosával egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. Az Önnek megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. A esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát le kell vennie és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot - a nem műtendő lábára - és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense általában a bal karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, melytől rövid időn belül elalszik és az altatóorvos gégemaszkkal folytatja az altatást. A beavatkozás átlagos ideje: kb. 30-45 perc. A műtét utolsó fázisában ébresztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja.

A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik, a szervezet megkezdí a regenerálódást. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kiérkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, evés! A folyadékfogyasztás és étkezés időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet, amelyeket kérjük, jelezze az ápolónak. Panasza esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3-4 óra elteltével megkezdjük mobilizálását. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

9. Hazabocsátás feltételei:

- o tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- o nincs allergiás reakció
- o láztalanság
- o spontán vizeletürítés
- o önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik
- o seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás az operátor orvos és az aneszteziológus szakorvos döntése alapján történik.

10. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérővel otthonába bocsátjuk.

MB 230 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI BIZONYLAT BETEGTÁJÉKOZTATÓ LÁBKÖZÉPGYULLADÁS (METATARSALGIA) MŰTÉTE ESETÉN

Mozgás: műtét utáni első héten: ágynyugalom, alsó végtag kímélése, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele, a műtött végtag párnával való felpolcolása. Az operált végtag részleges tehermentesítése céljából segédeszköz is alkalmazható (2 mankó vagy 1 bot – a bot a műtött alsó végtaggal ellentétes kézben legyen tartva) vagy hozzátartozója segítségét is igénybe veheti. A végtag lógatott helyzete, tartós állás vagy ülés a láb duzzadásához vezethet, ezért ezt kerülni kell, napközben rugalmas pólya viselete javasolt, lábujjaktól combközépig fáslizva. Lábujjak tornáztatása ajánlott a fokozatosság elvét követve.

Műtétet követő 2. héten: naponta többször rövid séta, de a láb túlterhelését kerülni kell! Gépjárművezetés nem javasolt. Rövid idejű zuhanyozás megengedett, de víz nem érheti a kötést!

Műtétet követő 3. héten: könnyű fizikai munka (max. 10 kg emelés), rövid idejű gépjárművezetés, zuhanyozás megengedett.

4. hetet követően: könnyű testmozgás

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Ürítés: törekedni kell a normál széklet biztosítására.

Tisztálkodás: az operáló orvosával megbeszélte első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett. Rugalmas pólyáról vagy vízálló filmkötésről Önnek kell gondoskodnia még a műtét előtti napokban.

Hosszú távú ajánlásunk: életmódváltás (egészséges táplálkozás, elhízás elkerülése, mozgás), és olyan lábbeli használata, mely a lábujjaknak széles teret ad, jól támasztja a lábfej középső részét, valamint talpbatét alkalmazása mely levezeti a nyomást, csökkenti a fájdalmat.

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak.

Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtéti területen
- vérzés a műtéti területen - jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operáló szakorvosnál.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere:

János Marianna +3620-962-14-01