

MB 229 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI BIZONYLAT BETEGTÁJÉKOZTATÓ

A KALAPÁCSUJJ ÉS A BÜTYÖKDEFORMITÁSRÓL ÉS ELTÁVOLÍTÁSÁNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

1. Érvényességi terület: Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

2. A protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra megjelent beteg

3. Tájékoztatás célja: a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni teendőkről

4. Tájékoztatás leírása:

Kalapácsujj (digitus malleus) lényege, hogy a lábközépcsontok fejecseinek magasságában megbomlik a hajlító és feszítő izomzat egyensúlya. A hajlító izmok túlsúlyba kerülnek, az első ujjperc felemelkedik és karomállás alakul ki.

Bütyök deformitás alatt a láb belső kontúrjának elváltozását értjük. Ez leggyakrabban a lábközépcsont csontkinövése és/vagy a nagylábujj kifelé állása. Kialakulását a helytelen cipőviselés, lúdtalp, fejletlen láb belső izomzat és a családi adottságok is befolyásolhatják.

A belső kontúr változása nemcsak esztétikai, hanem terhelési és cipőviselési problémát is jelent.

4.1. A kezelés lehetőségei:

Jelentős szerepe van a megelőzésnek, a megfelelő lábbeli használatának. Kezdeti stádiumban az ortopéd cipő vagy betét használat enyhíti a panaszokat. Ha konzervatív módon nem kezelhető a probléma műtéti megoldás javasolt. A műtét végezhető helyi és általános érzéstelenítés alkalmazásával. Mindkét deformitás esetén, a műtéti megoldására választandó eljárást a lábközépcsontok anatómiai helyzete határozza meg.

A beavatkozás lehet: tengely korrekció, csontkinövés eltávolítás, csonteltolás.

5. A kalapácsujj és bütyök műtét feltételei egynapos sebészeti ellátás keretében:

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- otthonában legyen telefonos elérhetősége, rendelkezzen megfelelő higiénés körülményekkel
- az operáló orvos utasításában megjelölt fekvőbeteg háttérintézmény és az Ön lakhelye között a távolság ne haladja meg személygépkocsival vagy mentővel a 30 percet.
- műtétet követő 48 órában legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

6. Teendők a műtét előtt: melyet helyi érzéstelenítésben végeznek

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- A műtétet megelőzően kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, lábkörmeit vágja le (hölgyek esetében kérjük a körömlakk eltávolítását), mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezkesebbé válnak.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 1/2 - 1 óra múlva étkezhet. Ezért kérjük, gondoskodjon saját enni és innivalóról.
- Szokásos gyógyszereit a műtét előtti napon, és a műtét napján is vegye be, és kérjük, hozzon magával egy napra szükséges gyógyszer mennyiséget.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszer, mert ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.
- A műtétre a megbeszélt napon és időpontban a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) Recepcióján jelentkezzen, ahol munkatársaink a megfelelő

helyre irányítják. Kérjük, ne feledje otthon személyi igazolványát, lakcím- és TAJ kártyáját, valamint a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait, leletét.

- Hozzá tartozója, kísérője megvárhatja Önt az Intézményünk várójában, vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.
- Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst. Távozáskor kényelmes papucs ajánlott, melybe a kötéssel rögzített műtött láb kényelmesen belehelyezhető.

6.1. Teendők műtét előtt: melyet altatásban végeznek:

- o Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- o Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, lábkörmeit vágja le (hölgyek esetében kérjük a körömlakk eltávolítását), mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezkesebbé válnak. Beavatkozás előtt 6 órával már nem ehet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
- o Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegsége szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön Insulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő gyógyszerbeállítás megtörténjen, illetve, hogy az egynapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- o Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst.
- o Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 4 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- o Műtetre az esetmenedzserrel megbeszélt napon és időpontban a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) Recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon lakcím- és TAJ kártyáját, személyi igazolványát, kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.
- o Kísérője/hozzá tartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.

7. A kalapácsujj és bütyök deformitás miatt végzett műtét:

A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket.

Helyi érzéstelenítés esetén, a műtégi terület Lidocain oldattal történő beinjekcióját jelenti.

Általános érzéstelenítés esetén a beavatkozás altatásban történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja, tájékoztatja az altatás menetéről, utóhatásairól, esetleges szövődményeiről.

A kalapácsujj műtét lényege: az érintett ujj háti felszínén hosszanti metszést ejtve az ízületet feltárják, az alapperc fejcsét eltávolítják, a deformálódott ujjat anatómiai helyzetbe hozzák, bőrvarrat után rögzítő kötéssel látják el.

Bütyök műtét lényege: az elváltozás felett íves, hosszirányú bőrmetszés után a felesleges rész- csont, csontkinövés eltávolítása, megfelelő rögzítés, ízületi tokegyesítés és bőrvarrat.

8. A műtét napja: - helyi érzéstelenítés - esetén: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtét előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja műtétje előre látható időpontjáról.

A Recepción történt regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot - a nem műtendő lábára - és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az operatőr érzéstelenítő injekció ad a műtéti terület környékére majd elvégzi a műtéti beavatkozást. A műtét végeztével a műtőssegéd visszaviszi önt a nappali fektető részlegébe. A műtéti területet steril fedőkötés védi.

8.1. A műtét napja – altatás – esetén: az esetmenedzserrel vagy az operatőr orvossal egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtőre, melynek az időpontja, a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja műtétje előre látható időpontjáról.

A Recepción történt regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. Az utcai ruházat cseréje, betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot - a nem műtendő lábára - és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense általában a bal karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, rövid időn belül elalszik, majd az altatóorvos gégemaszkkal folytatja az altatást. A beavatkozás átlagos ideje kb.: 35-45 perc. A műtét utolsó fázisában ébresztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja.

A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik a szervezet megkezdje a regenerálódást. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kikerkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, evés! A folyadékfogyasztás és étkezés időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet. Panasza esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3 óra elteltével megkezdjük mobilizálását. Ápolói felügyelettel ágyaszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

9. Hazabocsátás feltételei:

- ☐ tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- ☐ nincs allergiás reakció
- ☐ láztalanság
- ☐ spontán vizeletürítés
- ☐ önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik
- ☐ seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás az operatőr orvos és az aneszteziológus szakorvos döntése alapján történik.

10. Szövődmények:

Mint minden műtétnek, a kalapácsujj és bütyök deformitás megszüntetésére alkalmazott műtétnek is lehetnek szövődményei. A leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is kialakulhatnak szövődmények. Korai szövődmények: utóvérzés, gyulladás, sebgyógyulási zavar, műtét utáni vérömleny. Az otthoni gyógyulás szakaszába különböző elváltozásokat észlelhet, ilyen például a seb fájdalom, melyek nem mindig tekintünk kórosnak.

11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérővel otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első hétben pihenés, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele, a műtött végtag felpolcolása. A járóképesség megtartott, csak a fájdalom miatt válhat korlátozottá.



MB 229 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI BIZONYLAT
BETEGTÁJÉKOZTATÓ
A KALAPÁCSUJ J ÉS A BÜTYÖKDEFORMITÁSRÓL ÉS ELTÁVOLÍTÁSÁNAK
MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

A lábujjak óvatos tornáztatása naponta, valamint a vizenyő csökkentésére lábujjaktól térdig felhelyezett rugalmas pólya viselete ajánlott.

Műtétet követő 2. héten: rövid idejű séta, kényelmes papucs viselete ajánlott.

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Ürítés: törekedni kell a normál széklet biztosítására

Tisztálkodás: az operáló orvosával megbeszélte első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett.

Hosszú távú ajánlásunk: megfelelő, kényelmes lábbeli kiválasztása, mely szabad mozgást enged a lábujjaknak. Kerülni kell a magas sarkú cipőket. Végezzen lábfej izomnyújtó és erősítő gyakorlatokat.

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, gyulladás, vérömleny kezelésére naponta többször 5-10 perces jegelés jótékony hatású.

Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak.

Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtéti területen
- vérzés a műtéti területen

jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operáló szakorvosnál.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere:

János Marianna: +3620-962-14-01