

**Érvényességi terület:** Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

**2. A protokoll célcsoportja:** a műtéti beavatkozásra megjelent beteg

**3. Tájékoztatás célja:** a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni teendőkről

**4. Tájékoztatás leírása:**

A testben anatómiailag kialakult szűk, csontos- szalagos- izmos terekben (alagutakban) futó ér vagy idegképletek különböző térszűkítő okok (gyulladás, trauma, megváltozott anyagcsere, anatómiai variánsok, megerőltető munka) miatt nyomás alá kerülhetnek. Beszélhetünk kéztői (carpal tunnel) és könyök-alagút (cubital tunnel) betegségekről.

**4.1. A kezelés lehetőségei**

A panaszokat konzervatíván lehet kezelni pihentetés, gyulladáscsökkentő injekció adása, de olykor műtéti megoldásra van szükség. A műtét lényege az ideg felszabadítása a nyomás alól. A beavatkozás végezhető helyi érzéstelenítésben illetve altatásban is. Ennek kiválasztása az operáló orvos és a beteg közös döntése alapján történik.

**5. Az ideg felszabadítás elvégzésének feltételei egynapos sebészeti ellátás keretében:**

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- otthonában legyen telefonos elérhetősége, rendelkezzen megfelelő higiéniás körülményekkel
- az operáló orvos utasításában megjelölt fekvőbeteg háttérintézmény és az Ön lakhelye között a távolság ne haladja meg személygépkocsival vagy mentővel a 30 percet.
- műtétet követő 48 órában legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

**6. Teendők a műtét előtt, melyet helyi érzéstelenítésben végeznek:**

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- A műtétet megelőzően kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja le, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezebbé válnak.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 2 - 3 óra múlva étkezhet. Ezért kérjük, gondoskodjon saját enni és innivalóról.
- Szokásos gyógyszereit a műtét előtti napon, és a műtét napján is vegye be, és kérjük, hozzon magával egy napra szükséges gyógyszer mennyiséget.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszer, mert ezek a műtét alatt nem viselhető. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.
- A műtetre a megbeszélt napon és időpontban a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) Recepcióján jelentkezzen, ahol munkatársaink a megfelelő helyre irányítják. Kérjük, ne feledje otthon személyi igazolványát, lakcím- és TAJ – kártyáját valamint a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait, laborleletét.
- Hozzártartozója, kísérője megvárhatja Önt az Intézményünk várójában, vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.

## MB 218 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI BIZONYLAT BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

### 6.1. Teendők műtét előtt: melyet altatásban végeznek:

- o Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételnél az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- o Műtét nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja rövidre, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezebbé válnak.
- o Beavatkozás előtt 6 órával már nem ehet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
- o Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegsége miatt szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön Insulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő beállítás megtörténjen, illetve, hogy az egynapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- o Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöszt.
- o Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- o Műtét napján az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.

### 7. A carpal tunnel (ideg - felszabadítás) műtét

A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket. A műtét során az inakat helyükön tartó vastag kötőszövetes lemezt behasítják, hogy az ideg felszabaduljon a nyomás alól.

**8.1.A műtét napja - helyi érzéstelenítés - esetén:** az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont tájékoztató jellegű!

A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtét előkészítést követően kerül sor a műtétre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. Az utcai ruházat cseréje után a műtősség a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákat és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az operátor érzéstelenítő injekció ad a műtét terület környékére majd elvégzi a műtét beavatkozását. A beavatkozás átlagos ideje kb.: 20 - 30 perc. A műtét befejeztével a műtősség visszakíséri Önt a nappali fektető részlegébe. A műtét területét steril fedőkötés védi. A műtött felső végtagot háromszögletű kendő alkalmazásával emeljük a mellkas magasságába.

### 9. Hazabocsátás feltételei:

- o tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- o nincs allergiás reakció
- o láztalanság
- o sebfájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás az operátor döntése alapján történik.

### **10. Szövődmények:**

Mint minden műtétnél, az ideg felszabadító műtétnél is lehetnek szövődményei a leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is. Korai szövődmények: utóvérzés, gyulladás, Az otthoni gyógyulás szakaszába különböző elváltozásokat észlelhet, ilyen például a sebfájdalom, melyek nem mindig tekintünk kórosnak.

### **11. Műtét utáni teendők:**

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kíséreléssel otthonába bocsátjuk.

*Mozgás:* műtét utáni első-második-harmadik napon pihenés, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele. A végtag lógatott helyzete duzzadásához vezethet, ezért ennek elkerülésére napközben háromszögletű kendő viselete ajánlott, mellyel a műtött végtag a mellkas magasságába emelhető.

A tehermentesítő kendő viselete 1 hétig javasolt.

Műtétet követő 1. héten belül: naponta többször az operált végtagon a kézujjak óvatos tornáztatása ajánlott. Szükség esetén operáló orvosa utasítására, gyógytornász bevonásával megkezdhető a passzív, majd az aktív tornáztatása a környező izmoknak és ízületeknek.

Műtétet követő 2. héten: könnyű fizikai munka.

3. héten: könnyű testmozgás

4. héttől: hétköznapi aktivitás

*Táplálkozás:* nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

*Ürítés:* törekedni kell a normál széklet biztosítására

*Tisztálkodás:* az operáló orvosával megbeszélte első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett.

*Egyéb:* fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, gyulladás, vérömleny kezelésére naponta többször 5-10 perces jégelés jótékony hatású.

Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtési területen
- vérzés a műtési területen - jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operáló szakorvosnál.

**Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere:** János Marianna +3620-962-14-01