

1. **Érvényességi terület:** Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészet
2. **Protokoll célcsoportja:** a műtėti beavatkozásra várakozó beteg, illetve hozzátartozója
3. **Tájékoztatás célja:** a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról illetve a műtét előtti és utáni teendőkről
4. **A betegség ismertetése:** A végbéltályog és végbélsipoly gyakran együtt megjelenő kórképek. A végbél környéki zsír- és kötőszövetek fertőződése, gyulladásos beszűródése tályogot okozhat. Rendellenes járat (sipoly) alakul ki a végbél és a végbél környéki bőrfelszín között.
Kezelés lehetősége: A gyógyulásra a műtėti beavatkozás ad lehetőséget. A tályog feltárása, tisztítása a sipolyjárat falának kimetszése.
5. **A végbél repedés műtét elvégzésének feltétele egynapos sebészeti ellátás keretében:**
 - o Lakásban legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
 - o Műtétet követő 48 órában legyen biztosítva olyan felnőtt személy jelenléte, aki a szükséges ellátásáról, ápolásról, otthoni felügyeletről gondoskodik
 - o Műtétet követően legyen felnőtt kísérő, aki önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja. Tömegközlekedési eszköz, mentő a műtét után nem vehető igénybe!
 - o Lakhelye a megjelölt fekvőbeteg intézményünkötől (Kistarcsai Flór Ferenc Kórház illetve a Váci Jávorszky Ödön Kórház) személygépkocsival vagy mentővel ne legyen távolabb 30 percnél.
6. **Műtét előtti teendők:**
 - o Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételnél az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.
 - o Műtét nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, különös gonddal a végbélnyílás és nemi szervek területére. Műtét előtt a beavatkozás területét a műtőssegéd megtisztítja, szükség esetén a végbélnyílás körüli szőrzetet leborotválja.
 - o Beavatkozás előtt 6 órával már nem ékezhet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
 - o Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszermennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Ha Ön cukorbetegségben vagy más olyan megbetegedésben szenved, amely folyamatos gyógyszeresedést igényel, akkor gyógyszereinek (tabletta vagy inzulin) bevételét, valamint az étkezésre vonatkozó teendőket az előzetes altató orvosi vizsgálat során az altatóorvos dönti el, melyről írásos dokumentációt ad és a műtét előtti napon az esetmenedzser telefonon szóban ismételtén tájékoztatja.
 - o Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst / szabadidő ruhát.
 - o Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már ékezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
 - o Műtétre az esetmenedzserrel megbeszélt napon és időpontban a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon TAJ-kártyáját, személyi igazolványát, lakcímkártyát és a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait, beleegyező nyilatkozatokat.
 - o Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában, vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.
 - o Kérjük, ne hozzon magával ékszer, mert ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.

7. Végbél tályog és végbél sipoly műtéti megoldása: A műtéti beavatkozás vénás altató injekció és helyi érzéstelenítő injekció alkalmazásával történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja, tájékoztatja az altatás menetéről, utóhatásairól, esetleges szövődményeiről. A műtét során a tályog feltárását, kitisztítását, öblítését, tamponálását végzi az orvos. Fennálló végbélsipoly esetén a sipolyjárat kiterjedésének megszüntetése az ép szövetig, a bőrszélek körkörös elöltése és tamponálása esetenként gumiszalag átfűzése történik.

8. Szövődmények: Mint minden műtétnek, a végbéltályog és végbélsipoly műtétnek is lehetnek szövődményei a leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett. Szövődmény: utóvérzés, gyulladás, beverzések, vérömleny kialakulás, duzzanat.

A betegség jellegéből adódóan előfordul, hogy az elváltozás kiújul és ismételt kezelést, műtétet igényel a megszüntetése.

9. A műtét napja: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. A esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtőbe az utcai ruházat cseréje, betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtősségéd kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákat és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségébe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense általában a jobb/bal karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, amelytől rövid időn belül elalszik. Ezután az operátor orvos a műtéti területet helyi érzéstelenítő injekcióval érzésteleníti. A beavatkozás átlagos ideje kb. 20-30 perc. A műtét befejeztével felébresztik, majd a műtősségéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja.

A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik, a szervezet megkezdheti a regenerálódást. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kiérkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, étkezés! Ennek az az oka, hogy amíg az altató hatása nem szűnik meg, így a korai fogyasztás félrenyelést, hányingert, hányást okozhat. A folyadékfogyasztás és étkezés lehetséges időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet, amelyet kérjük, jelezzen az ápolónak!. Panasz esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3-4 óra elteltével megkezdjük mobilizációját. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

10. Hazabocsátás feltételei:

- o tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás, pulzus érték
- o nincs allergiás reakció
- o közérzete kielégítő
- o láztalanság
- o spontán van vizeletürítés
- o önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik
- o seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás időpontját az operátor orvos és az aneszteziológus határozza meg.

11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérelve otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első - második - harmadik nap ágynyugalom, pihenés javasolt. Műtétet követő 1 héten belül: naponta többször rövid séta, könnyű mozgás. Gépjárművezetés, kerékpározás nem javasolt. Műtétet követő 2 héten belül: könnyű fizikai munka (max. 10 kg emelés), 3 héten belül: könnyű testmozgás, 4 héttől: hétköznapi aktivitás ajánlott.

Táplálkozás: könnyen emészthető, majd ballasztús ételek (párolt zöldségek, levesek, tejtermékek, étkezési korpa), bő folyadékfogyasztás (rostos gyümölcslevek) ajánlottak. Kerülni kell minden olyan ételt, melyek az eddigi tapasztalatai szerint székrekedést okoztak Önnek.

Ürítés: törekedni kell a normál széklet biztosítására, székletlazítók alkalmazása (szilvalekvár, patikában recept nélkül kapható Paraffin olaj 3x1 evőkanállal).

Tisztálkodás: műtét utáni 2. naptól rövid ideig lehet zuhanyozni, különös óvatossággal (enyhe vízsugár). Kádfürdőt nem alkalmazhat, mert alhasi vérbőséget okoz.

A seb utókezelése szükséges: naponta 2-3 alkalommal Neomagnolos vagy kamillás ülőfürdőzést kell végezni. A Neomagnolos ülőfürdőzés úgy történik, hogy 1 tbl Neomagnolt kell feloldani kb. 1-2 l melegvízbe és a műtési területet ezzel kell leöblíteni. Vény nélkül kapható a gyógyszerárban 10 db-os kiszerelésben.

A sebet folyamatosan kötés védje, a zuhanyozás, ülőfürdő után tiszta, száraz kötés felhelyezése szükséges. A gyógyulás szakaszában akár 2-3 hétig is váladékozik a műtési terület ezért tisztasági betét vagy fedőkötés használata ajánlott. Az otthon szükséges fedőkötés beszerzéséről Önnek kell gondoskodnia még a műtét előtti napokban. (tisztasági betét vagy gyógyszerárban recept nélkül megvásárolható mull lapok) Fedőkötésre ajánljuk: Tisztasági betétet vagy az 5 cm x 5 cm vagy 10 cm x 10 cm-es mull-lap (2-3 csomag), a sebfedés rögzítésére ragtapasz vagy elasztikus kötésrögzítő. Pl: Omnifix, de a fedőkötés rögzítésére a fehérmemű is megfelelő.

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt. Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtési területen a javasolt gyógyszer bevitelét követő 1 órán túl
- vérzés a műtési területen, (minden cserekötezt átázató vérzés) – ezekben az esetekben jelentkezzen az esetmenedzsernél vagy az operáló szakorvosnál.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere:

János Marianna +3620-962-14-01