

1. **Érvényességi terület:** Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység
2. **Protokoll célcsoportja:** a műtéti beavatkozásra várakozó beteg, illetve hozzátartozója
3. **Tájékoztatás célja:** a beteg és / vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról illetve a műtét előtti és utáni teendőkről
4. **A betegség ismertetése:** A végbélrepedés során a végbélgyűrűben, hosszanti irányban nehezen gyógyuló hámszárt, seb alakul ki.
Kezelés lehetősége: Akut esetben konzervatív terápiával ajánlatos (székletlágyítás, székletürítés megkönnyítése, étrendi ajánlások, helyi kezelés). Ha konzervatív kezelésre nem gyógyul, akkor indokolt a sebészeti kezelés.
5. **A végbél repedés műtét elvégzésének feltétele egynapos sebészeti ellátás keretében:**
 - o Lakásban legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
 - o Műtétet követő 48 órában legyen biztosítva olyan felnőtt személy jelenléte, aki a szükséges ellátásáról, ápolásról, otthoni felügyeletről gondoskodik
 - o Műtétet követően legyen felnőtt kísérő, aki önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja. Tömegközlekedési eszköz, mentő a műtét után nem vehető igénybe!
 - o Lakhelye a megjelölt fekvőbeteg intézményünkötől (Kistarcsai Flór Ferenc Kórház illetve a Váci Jávorszky Ödön Kórház) személygépkocsival vagy mentővel ne legyen távolabb 30 percnél.
6. **Műtét előtti teendők:**
 - Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, segítséget nyújtunk a műtét előtti kivizsgálásban (vérvétel, EKG), a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.
 - Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, különös gonddal a műtéti területre. Közvetlenül műtét előtt a beavatkozás területét a műtőssegéd megtisztítja, szükség esetén leborotválja. **ÖN OTTHON NE BOROTVÁLA LE A MŰTÉTI TERÜLETET!!!!**
 - Beavatkozás előtt 6 órával már nem ehet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
 - Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszermennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Ha Ön cukorbetegségben vagy más olyan megbetegedésben szenved, amely folyamatos gyógyszeresedést igényel, akkor gyógyszereinek (tabletta pl: Aspirin vagy inzulin) bevételét, valamint az étkezésre vonatkozó teendőket az előzetes altató orvosi vizsgálat során az altatóorvos dönti el, és a műtét előtti napon az esetmenedzser telefonon szóban ismételtén tájékoztatja.
 - Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst / szabadidő ruházatot.
 - Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
 - Műtetre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon TAJ-kártyáját, személyi igazolványát, lakcímkártyáját és a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait (leletek), hozzájárulási nyilatkozatokat.

MB 216 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI BIZONYLAT BETEGTÁJÉKOZTATÓ VÉGBÉLREPEDÉS (FISSURA) MŰTÉT ESETÉN

- Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában, vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszert, mert ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.

6.1. Végbél repedés műtéti megoldása: A műtéti beavatkozás vénás altató injekció és helyi érzéstelenítő injekció alkalmazásával történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja Önt és tájékoztatja az altatás menetéről, utóhatásairól, esetleges szövődményekről. A műtét során a végbélcsatornát feltárják, és a repedést kimetszésre került, végbélzáróizmot részlegesen bemetszik.

6.2. Szövődmények: Mint minden műtétnek, ebben az esetben is lehetnek szövődmények a leggyakoribb orvosi és ápolási beavatkozás mellett. Szövődmény: utóvérzés, gyulladás, bevérzések, vérömleny kialakulás, duzzanat, záróizom sérülés. A kiújulás esélye 5%.

6.3. A műtét napja: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtétre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. A esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról. Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtőbe betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtőssegéd kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákat és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségébe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense általában a jobb/bal karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, amellyel rövid időn belül elalszik. A beavatkozás átlagos ideje kb. 20-30 perc. A műtét befejeztével felébresztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe szállítja. A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik, a szervezet megkezdheti a regenerálódást. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kiérkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, étkezés! Ennek az az oka, hogy amíg az altató hatása nem szűnik meg, így a korai fogyasztás félrenyelést, hányingert, hányást okozhat. A folyadékfogyasztás és étkezés lehetséges időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet, amelyet kérjük, jelezzon az ápolónak! Panasz esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3-4 óra elteltével megkezdjük mobilizációját. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

7. Hazabocsátás feltételei:

- o tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás, pulzus érték
- o nincs hányingere, nincs allergiás reakció, közérzete kielégítő, láztalanság
- o spontán van vizeletürítés, önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik
- o seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás időpontját az operátor orvos és az aneszteziológus határozza meg.

8. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérőjével otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első - második - harmadik nap ágynyugalom, pihenés javasolt. Műtétet követő 1 héten belül: naponta többször rövid séta, könnyű mozgás. Gépjárművezetés, kerékpározás nem javasolt. Műtétet követő 2 héten belül: könnyű fizikai munka (max. 10 kg emelés), 3 héten belül: könnyű testmozgás, 4 héttől: a megszokott hétköznapi aktivitás ajánlott.

Táplálkozás: könnyen emészthető, majd ballasztódús ételek (párolt zöldségek, levesek, tejtermékek, étkezési korpa), bő folyadékfogyasztás (rostos gyümölcslevek) ajánlottak. Kerülni kell minden olyan ételt, melyek az eddigi tapasztalatai szerint székrekedést okoztak Önnél.

Ürítés: törekedni kell a normál széklet biztosítására, székletlazítók alkalmazása (szilvalekvár, patikában recept nélkül kapható Paraffin olaj 3x1 evőkanállal).

Tisztálkodás: műtét utáni 2. naptól rövid ideig lehet zuhanyozni, különös óvatossággal (enyhe vízszög). Kádforró nem alkalmazható, mert alhasi vérbőzést okoz. A seb utókezelése szükséges: naponta 2-3 alkalommal Neomagnolos vagy kamillás ülőfürdőt kell végezni. A Neomagnolos ülőfürdőt úgy történik, hogy 1 tbl Neomagnolt kell feloldani kb. 1-2 l melegvízbe és a műteti területet ezzel kell leöblíteni. Vény nélkül kapható a gyógyszerárban 10 db-os kiszerelésben. A sebet folyamatosan kötés védje, a zuhanyozás, ülőfürdő után tiszta, száraz kötés felhelyezése szükséges. A gyógyulás szakaszában akár 2-3 hétig is váladékozik a műteti terület ezért tisztasági betét vagy fedőkötés használata ajánlott. Az otthon szükséges fedőkötés beszerzéséről Önnel kell gondoskodnia, ezzel kapcsolatban az esetenedzser az első kötéscsere alkalmával megmondja, hogy Önnel mire lesz szüksége (gyógyszerárban recept nélkül megvásárolható)

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése a szakorvos utasítása szerint javasolt (Nem kell megvárni az erős fájdalom kialakulását!). Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak.

Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (39 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műteti területen a javasolt gyógyszer bevitelét követő 1 órán túl
- vérzés (nagy vérzés, folyik, rövid időn belül a kicserélt kötést átáztatja) a műteti területen – ezekben az esetekben jelentkezzen az esetenedzsernél vagy az operáló szakorvosnál.

9. Az Egynapos Sebészeti Ellátás esetenedzsere:

János Marianna +3620-962-14-01