

1. Érvényességi terület: Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészet

2. Protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra várakozó beteg, illetve hozzátartozója

3. Tájékoztatás célja: a beteg és / vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról illetve a műtét előtti és utáni teendőkről

4. A betegség leírása:

A vénás megbetegedés általánosan elterjedt, leggyakrabban az alsó végtagot érinti. A vénafalra ható megnövekedett nyomás az érfalak kitágulását okozza. A visszeresség többféle vénaágot érinthet, amely a bőrön keresztül is látható.

A kezelés lehetősége: A visszérbetegség gyógymódja a megbetegedés stádiumától függően konzervatív kezelés (életmódváltás, vénatrénig, kompressziós harisnya viselete), scleroterápia vagy a műtéti beavatkozás.

5. A visszérműtét elvégzésének feltétele egynapos sebészeti ellátás keretében:

- o Műtétet követően legyen felnőtt kísérő, aki önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja. Tömegközlekedési eszköz, mentő a műtét után nem vehető igénybe!
- o Lakásban legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
- o Műtétet követő 48 órában legyen biztosítva olyan felnőtt személy jelenléte, aki a szükséges ellátásáról, ápolásról, otthoni felügyeletről gondoskodik
- o Lakhelye a megjelölt fekvőbeteg intézményünkötől (Pest Megyei Flór Ferenc Kórház illetve a Váci Jávorszky Ödön Kórház) személygépkocsival vagy mentővel ne legyen távolabb 30 percnél.

6. Műtét előtti teendők:

Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, segítséget nyújtunk a műtét előtti kivizsgálásban (vérvétel, EKG), a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.

- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, különös gonddal a műtéti területre. Közvetlenül műtét előtt a beavatkozás területét a műtőssegéd megtisztítja, szükség esetén leborotválja.
ÖN OTTHON NE BOROTVÁLJA LE A MŰTÉTI TERÜLETET!!!!
- Beavatkozás előtt 6 órával már nem ehet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Ha Ön cukorbetegségben vagy más olyan megbetegedésben szenved, amely folyamatos gyógyszeres kezelést igényel, akkor gyógyszereinek (tabletta pl: Aspirin vagy inzulin) bevitelét, valamint az étkezésre vonatkozó teendőket az előzetes altató orvosi vizsgálat során az altatóorvos dönti el, és a műtét előtti napon az esetmenedzser telefonon szóban ismételt tájékoztatja.
- Komfortérzetének biztosítása érdekében hozzon magával kényelmes ruházatot (bőszárú nadrágot)
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtétre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon TAJ-kártyáját, személyi igazolványát, lakcímkártyáját és a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait (leletek), hozzájárulási nyilatkozatot.

- Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában, vagy a megbeszélrt időpontban visszajöhet Önért.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszer, mert ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.

7. Visszérműtét: A műtéti beavatkozás általános érzéstelenítésben (altatásban) történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja, tájékoztatja az altatás menetéről, utóhatásairól, esetleges szövődményeiről. A műtét a vénatörzs és az összekötő véna visszeres ágainak megszüntetéséből, a tárgult vénaszakasz eltávolításából áll.

8. Szövődmények: Mint minden műtétnek, a visszér műtétnek is lehetnek szövődményei a leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett. Szövődmény: utóvérzés, gyulladás, bevérzések, vérömleny kialakulása, duzzanat, vénák környezetében futó idegek sérülése.

A műtét napja: az esztmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. A esztmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról. Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtőbe betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtőssegéd kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségébe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense általában a jobb/bal karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, amelytől rövid időn belül elalszik. A beavatkozás átlagos ideje kb. 30-60 perc. A műtét befejeztével felébredsztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja. A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik, a szervezet megkezdí a regenerálódást. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kiérkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, étkezés! Ennek az az oka, hogy amíg az altató hatása nem szűnik meg, így a korai fogyasztás félrenyelést, hányingert, hányást okozhat. A folyadékfogyasztás és étkezés lehetséges időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezheth, amelyet kérjük, jelezzen az ápolónak! Panasz esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3-4 óra elteltével megkezdjük mobilizációját. Ápolói felügyelettel ágyyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

Hazabocsátás feltételei:

- o tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás, pulzus érték
- o nincs hányingere, nincs allergiás reakció
- o közérzete kielégítő
- o láztalanság
- o spontán van vizeletürítés
- o önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik
- o seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás időpontját az operatőr orvos és az aneszteziológus határozza meg.

9. Műtét utáni teendők: A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérővel otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első - második - harmadik napon pihenés, alsó végtag kímélete, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele, a műtött végtag párnával való felpolcolása javasolt. Rugalmas pólya folyamatos viselete (éjszaka –nappal) ajánlott. A végtag lógatott helyzete, tartós állás vagy ülés a láb duzzadásához

vezethet, ezért ezt kerülni kell! Műtétet követő 1 héten belül: naponta többször rövid séta, könnyű mozgás, rövid idejű zuhanyozás megengedett. Kérjük, kerülje a gépjárművezetést, kerékpározást! Rugalmas pólya alkalmazása továbbra is éjjel nappal javasolt. Műtétet követő 2 héten belül: könnyű fizikai munka, rövid idejű gépjárművezetés, zuhanyozás megengedett, rugalmas pólya nem szükséges fekvéskor. 3 héten belül: könnyű testmozgás, 4 héttől: a megszokott hétköznapi aktivitás javasolt.

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Ürítés: törekedni kell a normál széklet biztosítására (rostdús, bőfolyadék bevitel, gyümölcsök)

Tisztálkodás: műtét után az alsó végtagra felhelyezett rugalmas pólyát kérjük tartsa szárazon, víz ne érje, ha esetleg kötése mégis átnedvesedik, a nedves kötést távolítsa el, a végtagot szárítsa meg és tiszta, száraz kötést helyezzen fel. Az első kontroll vizsgálat, kötéscsere során tájékoztatást kap arról, hogy műtött végtagját mikor érheti víz. Ha engedélyezett a tisztálkodás, rövid ideig lehet zuhanyozni, (rugalmas pólya levehető a rövid zuhanyozás idejére, de utána vissza kell helyezni). A zuhanyozásnál, illetve a fásli le- és felhelyezéséhez hozzátartozója segítségét vegye igénybe. Az alsó végtagot masszírozni, dörzsölni nem szabad! Fedőkötés, rugalmas pólya (méret, típus) beszerzéséről a műtét napján segítséget nyújtunk, melyet hozzátartozója az intézmény mellett működő patikában beszerezhet.

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt az előírt módon, gyulladás, vérömleny kezelésére naponta többször 5-10 perces jégelés jótékony hatású. Ekkor a fásli nem kell eltávolítani. Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett), több alkalommal
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtési területen a javasolt gyógyszer bevétele követő 1 órán túl
- vérzés a műtési területen (cserét követően átázik a kötszer a vértől) – ezek észlelése esetén jelentkezzen az esetmenedzsernél vagy az operáló szakorvosnál.

Véralvadás gátlás szükségességét egyénileg ítélik meg a szakorvosok.

Hosszú távú ajánlásunk: rizikófaktorok kiküszöbölése, életmódváltás

- o egészséges táplálkozás, elhízás elkerülése, dohányzás és alkoholfogyasztás kerülése, minimalizálása, rendszeres testmozgás végzése (úszás, kerékpározás, kondicionáló torna, séta),
- o vénatréning (bokakörzés, bicikliző lábmunka, váltakozva lábujj majd sarokállás), vénatámogató kompressziós harisnya viselése, rendszeres testmozgás, direkt hőhatást kerülni kell (meleg fürdő helyett langyos vízzel való zuhanyozás). Ülőmunkát végzők esetében ajánlatos gyakran felállni és néhány percet sétálni, lekerekített ülőfelületű széken ülni, a lábak keresztezésen nem javasolt. Lehetőség szerint görgessen teniszlabdát a talpával vagy fagörgős talpmasszírozót is alkalmazhat.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzser: János Marianna +3620-962-14-01