

1. **Érvényességi terület:** Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység
2. **Protokoll célcsoportja:** a műtéti beavatkozásra várakozó beteg, illetve hozzátartozója
3. **Tájékoztatás célja:** a beteg és / vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról illetve a műtét előtti és utáni teendőkről
4. **Tájékoztatás leírása:** A sérv a hasfal rétegei között előretüremkedő tasak, amely az élet bármely szakaszában kialakulhat. A sérv lehet a lágyék tájékán (lágyéksérv, combsérv), a hasfal egyéb területén.(pl: köldöksérv), valamint korábbi műtétek helyén (hegsérv). A lágyék és combsérv megjelenése lehet egy és kétoldali, általában látható és tapintható.
A kezelés lehetősége: A sérvbetegség eredményes gyógymódja a műtét. Az elmúlt években áttörést jelentett a korszerű alapanyagokból és technikával készült hálótípusok megjelenése, melyekkel meglehetősen erősíteni a hasfalat és a kiújulás lehetősége ezáltal jelentősen lecsökkent.
5. **A sérvműtét elvégzésének feltétele egynapos sebészeti ellátás keretében:**
 - Műtétet követően legyen felnőtt kísérő, aki önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja. Tömegközlekedési eszköz, mentő a műtét után nem vehető igénybe!
 - Lakásban legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
 - Műtétet követő 48 órában legyen biztosítva olyan felnőtt személy jelenléte, aki a szükséges ellátásáról, ápolásról, otthoni felügyeletről gondoskodik
 - Lakhelye fekvőbeteg intézménytől (Kistarcsai Flór Ferenc Kórház illetve a Váci Jávorszky Ödön Kórház) személygépkocsi vagy mentő igénybevételével ne legyen távolabb 30 percnél.
6. **Műtét előtti teendők, miután a szakorvos látta és eldöntötte, hogy műtét szükséges:**
 - Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, segítséget nyújtunk a műtét előtti kivizsgálásban (vérvétel, EKG), a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.
 - Köldöksérv vagy hasi sérv korrekciója esetén előzetes haskörfogat mérés után a gyógyászati segédeszköz boltból hasköttő beszerzését kérjük.
 - Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, különös gonddal a műtéti területre. Közvetlenül műtét előtt a beavatkozás területét a műtőssegéd megtisztítja, szükség esetén leborotválja. **ÖN OTTHON NE BOROTVÁLJA LE A MŰTÉTI TERÜLETET!**
 - Beavatkozás előtt 6 órával már nem ehet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
 - Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszermennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Ha Ön cukorbetegségben vagy más olyan megbetegedésben szenved, amely folyamatos gyógyszeresedést igényel, akkor gyógyszereinek (tabletta (pl: Aspirin) vagy inzulin) bevételét, valamint az étkezésre vonatkozó teendőket az előzetes altató orvosi vizsgálat során az altatóorvos dönti el, és a műtét előtti napon az esetmenedzser telefonon szóban ismételten tájékoztatja.
 - Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst/szabadidő ruházatot.
 - Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.

- Műtetre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon TAJ-kártyáját, személyi igazolványát, lakcímkártyáját és a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait (leletek), hozzájárulási nyilatkozatokat.
- Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában, vagy a megbeszélte időpontban visszajöhet Önért.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszert, mert ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.

7. Sérvműtét: A műtéti beavatkozás általában általános érzéstelenítésben (altatásban) történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja (szükség esetén a tervezett műtét előtt egyeztetett időpontban) és tájékoztatja Önt az altatás menetéről, esetleges szövődményeiről. A műtéti megoldás kétféleképpen történhet: a sérvkapu direkt zárásával vagy a hiány pótlásával (hálóbeültetéssel). A beavatkozás típusát az operátor orvos dönti el az első konzultáció során, valamint tájékoztatást kap a műtét menetéről, lehetséges szövődményekről.

8. Szövődmények: Mint minden műtétnek, a sérvműtétnek is lehetnek szövődményei a leggyakoribb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is. Szövődmények között szerepelhet: utóvérzés, gyulladás, érsérülés, tartós lágyéktáji fájdalom, hereduzzanat és ritkán a sérv kiújulása, idegsérülés, háló beültetése esetén – kilökődés és hálózugszorodás fordulhat elő.

9. A műtét napja: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. A esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról. Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtőbe betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtőssegéd kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségébe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense általában a jobb/bal karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, amelytől rövid időn belül elalszik. Ezután az operátor orvos a műtéti területet helyi érzéstelenítő injekcióval érzésteleníti. A műtét befejeztével felébresztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja. A beavatkozás átlagos ideje kb. 20-30 perc. A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik, a szervezet megkezd a regenerálódást. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kikerülve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, étkezés! Ennek az az oka, hogy amíg az altató hatása nem szűnik meg, így a korai fogyasztás félrenyelést, hányingert, hányást okozhat. A folyadékfogyasztás és étkezés lehetséges időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet, amelyet kérjük, jelezzen az ápolónak! Panasz esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3-4 óra elteltével megkezdjük mobilizációját. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

Hazabocsátás feltételei:

- o tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás, pulzus érték
- o nincs allergiás reakció
- o közérzete kielégítő
- o láztalanság
- o spontán van vizeletürítés
- o önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik

o seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett
A hazabocsátás időpontját az operátor orvos és az aneszteziológus határozza meg.

11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérelve otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első-második napon pihenés, férfiak esetében lágyéksérvműtét után herepolcolás alkalmazása és szoros alsónadrág viselet ajánlott a here duzzanat kivédésére, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele, lényeges hogy a műtégi terület ne feszüljön. Fizikai terhelés nem javasolt. Haskötő viselése 2 hétig javasolt, egy hétig éjjel, nappal, a 2. héten csak ha felkel.

A műtétet követő 1 héten belül: séta, könnyű testmozgás, szorosabb alsónadrág viselete, vízálló sebtapasszal rövid idejű zuhanyozás megengedett. Gépjárművezetés, kerékpározás nem javasolt.

A műtétet követő 2 héten belül: könnyű fizikai munka (max. 10 kg emelés), rövid idejű gépjárművezetés, kötés nélküli zuhanyozás megengedett. 3 héten: rövid úszás, kocogás, 4 héttől: szokásos hétköznapi aktivitás. Munkaképesség ülő foglalkozásúaknál 2-3 hét, fizikai munka esetén 3-4 hét.

Táplálkozás: könnyen emészthető ételek fogyasztása javasolt, egy alkalommal keveset, a puffasztó, székletfogó ételeket kerülni kell, bő folyadékfogyasztás szükséges.

Ürítés: törekedni kell a normál széklet biztosítására, erőlködés nélküli székletürítés céljából székletlazító (például: szilvalekvár, 2-3 evőkanál étkezési korpá, vagy a patikában recept nélkül kapható Paraffin olaj) alkalmazása javasolt.

Tisztálkodás: műtét utáni a sebre helyezett fedőkötését kérjük, tartsa szárazon, víz ne érje, ha esetleg kötése mégis átvizesedik, a nedves kötést óvatosan távolítsa el, a műtégi területet szárítsa meg, és tiszta, száraz kötést helyezzen fel. Ebben hozzátartozója segítségét is igénybe veheti. Varratszedésig a műtégi sebet folyamatosan fedje kötés. A fedőkötésről (méret, típus) beszerzéséről a műtét után segítséget adunk, melyet a műtét napján hozzátartozója beszerezhet intézményünk mellet található patikában.

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, gyulladás, vérömleny kezelésére naponta többször 5-10 perces jégelés jótékony hatású. A véralvadást gátló szükségességét egyénileg ítélik meg a szakorvosok.

Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak. Kérjük, ha a következő tünetek valamelyikét tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett, több alkalommal kialakuló vagy visszatérő)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtégi területen
- vérzés a műtégi területen (a műtégi terület megduzzad, vér szivárog a tiszta kötés gyorsan átvérzik ismételten)- jelentkezzen az esetmenedzsereknél.

12. Az Egynapos Sebészeti Ellátás esetmenedzsere:

János Marianna +3620-962-14-01