



**MB 164 MINŐSÉGÜGYI BIZONYLAT
BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ÍZÜLETEK SZÚRCSAPOLÁSÁRÓL ÉS
AZ ÍZÜLETBE ADOTT SZTEROID INJEKCIÓRÓL**

Dátum:
2024.09.23

REUMATOLÓGIA

Cél: A beavatkozás lényege az ízületben felszaporodott folyadék leszívása, mely részben a kórisme megállapítását, részben a gyógykezelést szolgálja. Bizonyos betegségek az ízületi folyadék vizsgálata nélkül nem ismerhetők fel időben és ez a kezelési eredményt rontja. Nagy mennyiségű folyadékgyülem az ízületi tok és szalagrendszer kitérüléséhez, laza, instabil ízülethez vezethet. Hosszan fennálló ízületi gyulladás az ízületi porc károsodását, az ízület működésének maradandó károsodását eredményezheti. Az ízületbe adott gyulladáscsökkentő (szteroid) injekció a gyulladáscsökkentés egyik leghatásosabb módja. Főleg akkor alkalmazzuk, ha egy ízület gyulladása kifejezettebb, mint a többi ízületé, ha pihenésre, jégelésre, gyulladáscsökkentő tabletták adására sem szűnik.

A beavatkozás menete:

- A beszúrás helyének kitapintása és bejelölése
- Bőrfelület alapos fertőtlenítése (alkoholos spray, jó)
- Szükség esetén a szúrcsatorna és ízületi tok érzéstelenítése Lidocainnal vagy egyéb helyi érzéstelenítővel
- Ízületi tok átszúrása, ízületi folyadék leszívása, szteroid inj. beadása
- Beszúrási hely fertőtlenítése
- Steril fedőkötés

Lehetséges szövődmények:

1. Ízület fertőzése. Nagyon ritka (kb. 10.000 esetre jut 1), veszélyes szövődmény. Ilyenkor a szúrcsatornán keresztül baktériumok jutnak az ízület üregébe, és ott gennyesedést okoznak, amit heves fájdalom, duzzanat, pirosság, melegség és láz jelez. Ízületi injekció után 24 óráig ne menjen vízbe, a végtag terhelését kerülje, de az ízületet óvatosan mozgassa meg. Bármilyen kellemetlenséget érez, azonnal szóljon kezelőorvosának!
2. Ízületi porc és lágyrész sérülés. Nagyon ritkán a punkciós tű megsértheti az ízületi porcot és lágyrészeket (pl. szalagok), az ilyen panaszok rendszerint néhány nap alatt spontán is megszűnnek. Extrém ritkán a tű beletörhet az ízületbe.
3. Kristály okozta ízületi gyulladás. Kristály arthritis (ízületi gyulladás) léphet fel a kezelt ízületben, kristályokat tartalmazó szteroid injekciók alkalmazásakor. Nem szteroid gyulladáscsökkentők hatására (pl. diclofenac) pár nap alatt megszűnik.
4. Csontelhalás. Extrém ritka, leginkább csípőízületbe ismételt adott szteroid injekciók kapcsán fordulhat elő.

Beleegyezési nyilatkozat

A beteg tájékoztató teljes tartalmát a beavatkozás előtt az orvos ismerteti a beteggel.

A beteg, vagy törvényes képviselője aláírásával az ambuláns lapon beleegyezik a beavatkozás elvégzéséhez.

