

Tájékoztató a Clostridium difficile fertőzésről
betegek, hozzátartozóik, és gondozói számára

Mi a Clostridium difficile?

- A *Clostridium difficile* egy baktérium, amely az egészséges felnőttek egy kis részénél (százból 1-2 emberben) megtalálható a vastagbélben anélkül, hogy problémát okozna. A bél hasznos baktériumai elnyomják a *Clostridium difficile*-t, így fertőzést normál esetben nem tud okozni.
- Antibiotikum-használat következtében a hasznos bélbaktériumok egy része elpusztulhat, ez lehetőséget ad a *Clostridium difficile* elszaporodására, ami a vastagbél fertőzéséhez vezethet.

A továbbiakban a tájékoztatóban a kórokozót CD rövidítéssel jelöljük.

Fertőző a CD ?

- **Igen** a CD fertőző, elsősorban a széklettel terjed.
- Ha a beteg nem mos megfelelően kezét (pl WC-használat után), a szennyezett kéz útján a baktérium vagy annak spórája átkerülhet a környezetre, használati tárgyaira és ott fertőzőképes marad, így megfelelő kézhigiéne nélkül ezekkel a tárgyakkal érintkezők is megfertőződhetnek.
- A kórokozó továbbterjedésének megelőzésére a betegnek, a hozzátartozóknak és a kórházi dolgozóknak rendszeresen kezét kell mosniuk. A beteg környezetét és a használt eszközöket tisztítani, fertőtleníteni kell.

Melyek a CD fertőzés tünetei?

- A kórokozó elsősorban hasmenést okoz, amellyel járhat hasi görcs, láz, hányinger és étvágytalanság is.
- A legtöbb ember tünetei enyhék és a fertőzést követően teljes a felgyógyulás.
- Bizonyos körülmények között, azonban súlyos megbetegedés is előfordulhat, a vastagbélgyulladás (orvosi nyelven colitis) is kialakulhat. A vastagbélgyulladás és szövődményei súlyos, akár életveszélyes állapotot is előidézhetnek.

Kinél alakulhat ki CD fertőzés?

Azoknál alakul ki gyakrabban fertőzés, akik:

- Antibiotikus terápiában részesültek vagy jelenleg részesülnek,
- Egészségügyi és/vagy szociális ellátást nyújtó intézményben hosszabb ideig tartózkodtak,
- Súlyos alapbetegségben vagy krónikus betegségben szenvednek,
- Tovább növeli a kockázatot a gyengült immunrendszer, a daganatellenes terápia, gyomorbéltraktus műtét utáni időszak, gyomorsav lekötő terápia.

Amennyiben Ön CD fertőzésben szenvedő beteget látogat, kérjük tartsa be az intézményben előírt higiénés óvintézkedéseket, az ellátók utasításait.

- Látogatás során használjon egyszer használatos látogatói köpenyt, kesztyűt!
- Kerülje a szoros fizikai kontaktust!
- A beteg ágyával, ágyneműjével és alsóruházatával ne érintkezzen!
- A látogatás befejeztével végezzen higiénés kézmosást!
- Látogatás során kizárólag a látogatóknak kijelölt mellékhelységet használja.

Hogyan lehet megelőzni a fertőzés továbbterjedését a családtagokra?

- WC-használat után és minden étkezés előtt alaposan mosson kezet szappannal, meleg vízzel.
- Kiemelten figyeljen a személyes higiéniájára, törölközőt és egyéb személyes tárgyakat ne használjanak közösen a családtagok.
- A beteg szennyes ruháit mosógépben, más ruháktól elkülönítve a ruha anyagának megfelelő legmagasabb hőmérsékleten kell kimosni.
- A beteg körül segítő családtag vagy gondozó a betegről való gondoskodás után alaposan mosson kezet.
- A beteg használjon külön étkezési-, evő-eszközöket, amelyek mosogatása külön és lehetőleg fertőtlenítő mosogatással történjen, amennyiben lehetőségük nyílik alkalmazzanak egyszerhasználatos eszközöket.

Visszatérhet a CD okozta hasmenés?

- Igen, néhány betegnél visszatérhet a hasmenés.
- Amennyiben panaszai kiújulnak forduljon orvoshoz, feltétlen tájékoztassa, hogy CD fertőzésen esett át.

A CD okozta fertőzés/megbetegedés befolyásolja más megbetegedés kezelését?

- Kezelő orvosát tájékoztassa korábbi CD fertőzéséről.

Honnan lehet tudni, hogy a beteg már nem fertőz?

- A fertőzés veszélye jelentősen csökken, amennyiben hasmenéses és egyéb tünetei 48 órája megszűntek, a normál székletürítés esetén az óvintézkedések mérsékelhetőek.
- CD baktérium a fertőzést követően a vastagbélben maradhat (kolonizál) és a hasmenés a későbbiekben visszatérhet, a tünetek kiújulhatnak és ismételt kezelés válhat szükségessé.