

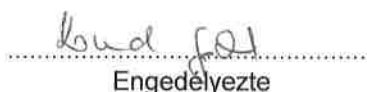
Heti étlap

43. hét (2021.10.25 - 2021.10.31)			01 - "A" MENÜ
2021.10.25 Hétfő	Ebéd	(IM) Magyaros burgonyaleves (FM) Sült debreceni kolbász (AGJM) Lencsefőzelék	Sótartalom: 3.28 g, Energia: 904.37 Kcal, Fehérje: 38.47 g, Zsír: 47.27 g, Szénhidrát: 74.70 g
2021.10.26 Kedd	Ebéd	(AG) Meggyleves (AM) Zöldséges-csirkés bulgur	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 610.06 Kcal, Fehérje: 40.16 g, Zsír: 9.42 g, Szénhidrát: 91.97 g
2021.10.27 Szerda	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (AJM) Makói májszelet (M) Hagymás törtburgonya	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.11 g, Energia: 934.21 Kcal, Fehérje: 42.03 g, Zsír: 33.85 g, Szénhidrát: 110.47 g
2021.10.28 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Tojás leves (savanyú) (FM) Rizses lecsó virslivel	Sótartalom: 0.34 g, Energia: 662.00 Kcal, Fehérje: 17.58 g, Zsír: 27.83 g, Szénhidrát: 81.09 g
2021.10.29 Péntek	Ebéd	(AGIM) Korhely leves (AGHM) Mákos guba (G) Vanília öntet	Hozzáadott cukor: 25.00 g, Sótartalom: 10.35 g, Energia: 940.00 Kcal, Fehérje: 39.14 g, Zsír: 25.58 g, Szénhidrát: 134.59 g
2021.10.30 Szombat	Ebéd	(AIM) Göldin leves (M) Csirkecskok (AGM) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 1.54 g, Energia: 544.62 Kcal, Fehérje: 39.16 g, Zsír: 18.19 g, Szénhidrát: 51.50 g
2021.10.31 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (IM) Mexikói tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.91 g, Energia: 744.33 Kcal, Fehérje: 35.50 g, Zsír: 24.94 g, Szénhidrát: 93.31 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

121. okt. 18.
Készült

Heti étlap

43. hét (2021.10.25 - 2021.10.31)

02 - "B" MENÜ

2021.10.25 Hétfő	Ebéd	(IM) Magyaros burgonyaleves (GM) Rakott sárgarépa	Sótartalom: 1.21 g, Energia: 588.78 Kcal, Fehérje: 25.86 g, Zsír: 20.94 g, Szénhidrát: 69.83 g
2021.10.26 Kedd	Ebéd	(ACGM) Húsgaluska leves (JM) Sertés flekken (G) Kefires céklasaláta	Sótartalom: 2.25 g, Energia: 549.81 Kcal, Fehérje: 41.15 g, Zsír: 31.16 g, Szénhidrát: 22.77 g
2021.10.27 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (M) Grill csirkemell szelet (CGI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 2.13 g, Energia: 465.36 Kcal, Fehérje: 34.27 g, Zsír: 24.91 g, Szénhidrát: 23.07 g
2021.10.28 Csütörtök	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (ACGM) Rántott sajt (félkész, mir.) (CGM) Majonézes burgonyasaláta	Sótartalom: 3.24 g, Energia: 953.23 Kcal, Fehérje: 24.27 g, Zsír: 51.62 g, Szénhidrát: 73.18 g
2021.10.29 Péntek	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (ACDM) Tonhalas-zabpelyhes vagdalt (AGM) Cukkini főzelék	Sótartalom: 1.42 g, Energia: 624.29 Kcal, Fehérje: 50.19 g, Zsír: 22.12 g, Szénhidrát: 75.48 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Zak *Nandori B.*
Készítette

Kovács J.
Engedélyezte

121. okt. 18.
Készült