

Heti étlap

42. hét (2021.10.18 - 2021.10.24)			01 - "A" MENÜ
2021.10.18 Hétfő	Ebéd	(AGIM) Csókaköi kolbászleves (C) Főtt tojás 2 db/fő (AGM) Sóska főzelék (ACM) Rósti 1/2 adag	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.65 g, Energia: 883.98 Kcal, Fehérje: 29.88 g, Zsír: 49.28 g, Szénhidrát: 55.90 g
2021.10.19 Kedd	Ebéd	(AM) Rizsleves (ACGM) Töltött csirkemell (CGIJM) Franciasaláta	Sótartalom: 1.14 g, Energia: 813.20 Kcal, Fehérje: 53.43 g, Zsír: 38.47 g, Szénhidrát: 68.43 g
2021.10.20 Szerda	Ebéd	(AGM) Tejfölös zöldbableves (M) Pincepörkölt Uborkasaláta	Sótartalom: 1.57 g, Energia: 680.21 Kcal, Fehérje: 37.21 g, Zsír: 23.23 g, Szénhidrát: 76.10 g
2021.10.21 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (AGM) Dubary szelet (FIM) Rozmaringos rizs	Sótartalom: 1.77 g, Energia: 789.07 Kcal, Fehérje: 41.71 g, Zsír: 28.67 g, Szénhidrát: 85.18 g
2021.10.22 Péntek	Ebéd	(ACGIM) Bojtár leves (ACM) Káposztás kocka	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.53 g, Energia: 924.02 Kcal, Fehérje: 33.43 g, Zsír: 30.68 g, Szénhidrát: 125.15 g
2021.10.23 Szombat	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (diétás) (M) Sült csirkecomb (IM) Cukkinis köles	Sótartalom: 2.06 g, Energia: 802.59 Kcal, Fehérje: 55.45 g, Zsír: 27.36 g, Szénhidrát: 76.76 g
2021.10.24 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (AGIM) Zöldborsós pulykatokány (M) Tört burgonya	Sótartalom: 1.57 g, Energia: 721.53 Kcal, Fehérje: 64.01 g, Zsír: 22.83 g, Szénhidrát: 91.84 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákkfélek, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélek, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

.....
[Handwritten Signature]
Készítette

.....
[Handwritten Signature]
Engedélyezte

.....
[Handwritten Signature]
Készült

Heti étlap

42. hét (2021.10.18 - 2021.10.24)			02 - "B" MENÜ
2021.10.18 Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (M) Sült csirkemáj (GM) Burgonyapüré	Sótartalom: 0.72 g, Energia: 673.66 Kcal, Fehérje: 42.17 g, Zsír: 21.70 g, Szénhidrát: 73.97 g
2021.10.19 Kedd	Ebéd	(AM) Rizsleves (AIM) Zöldséges halragu (ACM) Tészta	Sótartalom: 2.09 g, Energia: 875.69 Kcal, Fehérje: 37.19 g, Zsír: 21.07 g, Szénhidrát: 128.89 g
2021.10.20 Szerda	Ebéd	(AIM) Zöldbableves (M) Diétás sertésragu (AGM) Bébirépa főzelék	Sótartalom: 2.07 g, Energia: 492.01 Kcal, Fehérje: 29.96 g, Zsír: 24.25 g, Szénhidrát: 33.61 g
2021.10.21 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (ACDGM) Tonhalas-kukoricás saláta	Sótartalom: 1.55 g, Energia: 504.44 Kcal, Fehérje: 24.16 g, Zsír: 18.13 g, Szénhidrát: 53.83 g
2021.10.22 Péntek	Ebéd	(ACIM) Zabgaluska leves (ACGM) Muszaka (Rakott padlizsán)	Sótartalom: 1.31 g, Energia: 653.29 Kcal, Fehérje: 32.77 g, Zsír: 21.51 g, Szénhidrát: 79.36 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

Borbély

Készítette

Borbély

Engedélyezte

121. olt. M.

Készült