

Heti étlap

41. hét (2021.10.11 - 2021.10.17)			01 - "A" MENÜ
2021.10.11 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (szalonnás) (ACM) Vagdalt rúdiban (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 8.00 g, Sótartalom: 4.06 g, Energia: 820.70 Kcal, Fehérje: 141.91 g, Zsír: 32.57 g, Szénhidrát: 88.03 g
2021.10.12 Kedd	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (ACGM) Rántott csirkemell (M) Rizibizi Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.13 g, Energia: 1362.19 Kcal, Fehérje: 62.03 g, Zsír: 64.90 g, Szénhidrát: 140.93 g
2021.10.13 Szerda	Ebéd	(AIM) Húsleves / főtt hús (G) Erdei gyümölcs mártás (AM) Pírltott dara	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.75 g, Energia: 587.35 Kcal, Fehérje: 31.89 g, Zsír: 18.83 g, Szénhidrát: 68.98 g
2021.10.14 Csütörtök	Ebéd	(AGM) Kelbimbó krémleves (AGIM) Sertésszelet óvári módon (M) Petrezselymes burgonya	Sótartalom: 2.37 g, Energia: 794.82 Kcal, Fehérje: 43.68 g, Zsír: 35.14 g, Szénhidrát: 70.54 g
2021.10.15 Péntek	Ebéd	(AIM) Pírltott tészta leves (GM) Baconos-tejszínes csirkemell kocka (AIM) Zöldséges kuszkusz	Sótartalom: 1.60 g, Energia: 652.81 Kcal, Fehérje: 41.49 g, Zsír: 14.25 g, Szénhidrát: 85.67 g
2021.10.16 Szombat	Ebéd	(IM) Magyaros burgonyaleves (GM) Rakott zöldbab	Sótartalom: 0.88 g, Energia: 613.99 Kcal, Fehérje: 26.91 g, Zsír: 28.76 g, Szénhidrát: 56.17 g
2021.10.17 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGM) Csikós tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.40 g, Energia: 838.67 Kcal, Fehérje: 43.37 g, Zsír: 32.53 g, Szénhidrát: 92.35 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Zsolt Nardany

Készítette

Laura

Engedélyezte

121. okt - 04.

Készült

Heti étlap

41. hét (2021.10.11 - 2021.10.17)			02 - "B" MENÜ
2021.10.11 Hétfő	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (M) Csirkecsikok (AGM) Bulgursaláta mozzarellaival	Sótartalom: 1.52 g, Energia: 669.41 Kcal, Fehérje: 42.17 g, Zsír: 23.01 g, Szénhidrát: 63.37 g
2021.10.12 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Sült csirkecomb (M) Almás párolt káposzta	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 641.46 Kcal, Fehérje: 49.28 g, Zsír: 30.82 g, Szénhidrát: 38.19 g
2021.10.13 Szerda	Ebéd	(ACIM) Húsleves (ACGIM) Zöldséges húsos makaróni	Sótartalom: 1.36 g, Energia: 770.93 Kcal, Fehérje: 30.53 g, Zsír: 21.35 g, Szénhidrát: 88.43 g
2021.10.14 Csütörtök	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (M) Pulykaragu (AGM) Tejszínes karfiolfőzelék	Sótartalom: 2.71 g, Energia: 547.88 Kcal, Fehérje: 32.53 g, Zsír: 30.02 g, Szénhidrát: 32.04 g
2021.10.15 Péntek	Ebéd	(AIM) Pírtott tésztaleves (AM) Natúr szelet (G) Zöld saláta (kefíres öntettel)	Sótartalom: 1.20 g, Energia: 581.69 Kcal, Fehérje: 33.93 g, Zsír: 20.72 g, Szénhidrát: 62.11 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

Bakó Mária

Készítette

Kovács János

Engedélyezte

121. okt - 04.

Készült