

## Heti étlap

<b>20. hét (2025.05.12 - 2025.05.18)</b>			<b>01 - "A" MENÜ</b>
<b>2025.05.12</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Tojás leves (savanyú) (AFGM) Grill virsli (AGM) Zöldbabfőzelék	Sótartalom: 2.71 g, Energia: 666.64 Kcal, Fehérje: 25.95 g, Zsír: 49.51 g, Szénhidrát: 29.11 g
<b>2025.05.13</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(ACIM) Paradicsomleves (AGM) Rakott kelkáposzta (árpagyönggyel)	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 3.61 g, Energia: 599.88 Kcal, Fehérje: 33.04 g, Zsír: 17.84 g, Szénhidrát: 61.32 g
<b>2025.05.14</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(ACGIM) Lestyános csorba leves (GM) Juhtúrós puliszka	Sótartalom: 1.06 g, Energia: 811.20 Kcal, Fehérje: 33.80 g, Zsír: 24.13 g, Szénhidrát: 85.43 g
<b>2025.05.15</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(AIM) Kertészleves (GM) Tejszínes pulykaragu (AM) Bulgur	Sótartalom: 1.34 g, Energia: 668.50 Kcal, Fehérje: 38.03 g, Zsír: 18.97 g, Szénhidrát: 73.39 g
<b>2025.05.16</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(AGIM) Burgonyagombóc leves (ACGIM) Zöldséges spagetti	Sótartalom: 0.68 g, Energia: 759.42 Kcal, Fehérje: 18.78 g, Zsír: 15.37 g, Szénhidrát: 113.42 g
<b>2025.05.17</b> <b>Szombat</b>	Ebéd	(AGIM) Zöldséges gombaleves (ACEHKM) Párolt vagdalt (AGIM) Karalábéfőzelék, kapros	Sótartalom: 2.02 g, Energia: 527.45 Kcal, Fehérje: 28.99 g, Zsír: 25.05 g, Szénhidrát: 41.78 g
<b>2025.05.18</b> <b>Vasárnap</b>	Ebéd	(AG) Fahéjas almaleves (M) Tavaszi rizseshús (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.58 g, Energia: 691.05 Kcal, Fehérje: 38.86 g, Zsír: 7.50 g, Szénhidrát: 114.38 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült

## Heti étlap

<b>20. hét (2025.05.12 - 2025.05.18)</b>		<b>02 - "B" MENÜ</b>
<b>2025.05.12</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (M) Fűszeres sertésragu (M) Petrezselymes rizs (O) Savanyúság  Sótartalom: 1.21 g, Energia: 694.14 Kcal, Fehérje: 31.88 g, Zsír: 23.80 g, Szénhidrát: 85.47 g
<b>2025.05.13</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves csigatésztával (JM) Sertés flekken (CGIJM) Franciasaláta  Sótartalom: 1.83 g, Energia: 759.23 Kcal, Fehérje: 31.56 g, Zsír: 33.85 g, Szénhidrát: 54.29 g
<b>2025.05.14</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (M) Sült csirkecomb (AIM) Zöldséges kuskusz  Sótartalom: 1.93 g, Energia: 753.33 Kcal, Fehérje: 53.02 g, Zsír: 20.38 g, Szénhidrát: 82.94 g
<b>2025.05.15</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(AIM) Kertészleves (ACDEHKM) Rántott tőkehalfilé mir. 1 (db) (M) Bajor burgonyasaláta (ecetes öntettel)  Hozzáadott cukor: 2.50 g, Sótartalom: 0.83 g, Energia: 552.49 Kcal, Fehérje: 34.43 g, Zsír: 13.53 g, Szénhidrát: 72.56 g
<b>2025.05.16</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(AGIM) Burgonyagombóc leves (C) Főtt tojás 1db/fő (ACM) Rösti 1db/fő (AGM) Sóska főzelék  Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.55 g, Energia: 571.52 Kcal, Fehérje: 16.97 g, Zsír: 19.30 g, Szénhidrát: 79.43 g
<b>2025.05.17</b> <b>Szombat</b>	Ebéd	
<b>2025.05.18</b> <b>Vasárnap</b>	Ebéd	

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült