

Heti étlap

19. hét (2021.05.10 - 2021.05.16)			01 - "A" MENÜ
2021.05.10 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (M) Fűszeres sertés sült (AGM) Zöldbabfőzelék	Sótartalom: 1.06 g, Energia: 715.94 Kcal, Fehérje: 35.99 g, Zsír: 40.13 g, Szénhidrát: 48.02 g
2021.05.11 Kedd	Ebéd	(AGIM) Zellerkrémleves (ACI) Töltött csirkecomb (AM) Sárgarépás kuskusz Savanyúság	Sótartalom: 2.34 g, Energia: 962.26 Kcal, Fehérje: 59.78 g, Zsír: 32.87 g, Szénhidrát: 101.73 g
2021.05.12 Szerda	Ebéd	(AG) Tejfölös karalábéleves (AGIM) Zöldborsós pulykatokány (M) Tört burgonya Savanyúság	Sótartalom: 5.09 g, Energia: 818.94 Kcal, Fehérje: 49.63 g, Zsír: 28.23 g, Szénhidrát: 101.47 g
2021.05.13 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos húsgombóc leves (ACGM) Rántott karfiol (M) Párolt rizs (CGJM) Tartármártás	Sótartalom: 1.89 g, Energia: 1446.18 Kcal, Fehérje: 33.62 g, Zsír: 86.18 g, Szénhidrát: 124.94 g
2021.05.14 Péntek	Ebéd	(ACIM) Tavaszi zöldségleves daragaluskával (ACGIM) Lasagne	Hozzáadott cukor: 3.00 g, Sótartalom: 0.97 g, Energia: 733.34 Kcal, Fehérje: 46.61 g, Zsír: 25.00 g, Szénhidrát: 85.57 g
2021.05.15 Szombat	Ebéd	(ACIM) Pulykaragu leves (CM) Tükör tojás (AGM) Tökfőzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 4.07 g, Energia: 595.91 Kcal, Fehérje: 33.57 g, Zsír: 37.85 g, Szénhidrát: 39.47 g
2021.05.16 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (M) Brassói aprópecsenye Savanyúság	Sótartalom: 1.10 g, Energia: 831.15 Kcal, Fehérje: 37.92 g, Zsír: 35.66 g, Szénhidrát: 84.47 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte



Készült

Heti étlap

19. hét (2021.05.10 - 2021.05.16)		02 - "B" MENÜ	
2021.05.10 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (diétás) (AIJM) Mustáros csirkemáj zöldségekkel (ACM) Tészta	Sótartalom: 3.35 g, Energia: 815.46 Kcal, Fehérje: 55.54 g, Zsír: 22.55 g, Szénhidrát: 107.16 g
2021.05.11 Kedd	Ebéd	(ACIM) Újházi tyúkhúsleves (GM) Csőbensült kelbimbó baconnal	Sótartalom: 1.18 g, Energia: 559.83 Kcal, Fehérje: 48.21 g, Zsír: 28.49 g, Szénhidrát: 25.69 g
2021.05.12 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (AM) Natúr szelet (CGI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.89 g, Energia: 624.96 Kcal, Fehérje: 30.74 g, Zsír: 40.06 g, Szénhidrát: 32.30 g
2021.05.13 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (ACDM) Tonhalas-zabpelyhes vagdalt (AGM) Finomfőzelék	Sótartalom: 1.32 g, Energia: 553.44 Kcal, Fehérje: 33.58 g, Zsír: 19.73 g, Szénhidrát: 59.96 g
2021.05.14 Péntek	Ebéd	(ACIM) Tavaszi zöldségleves daragaluskával (M) Csirkecsíkok (ACM) Rösti 1/2 adag (M) Párolt vegyes zöldség 1/2 adag	Sótartalom: 1.52 g, Energia: 632.31 Kcal, Fehérje: 48.70 g, Zsír: 25.31 g, Szénhidrát: 40.69 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

Bab
.....
Készítette

Magy
.....
Engedélyezte

21. magy-03.
.....
Készült