

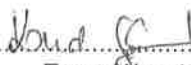
## Heti étlap

<b>18. hét (2021.05.03 - 2021.05.09)</b>			<b>01 - "A" MENÜ</b>
<b>2021.05.03</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (szalonnás) (M) Pulykacsíkok (AGJM) Lencsefőzelék	Sótartalom: 1.61 g, Energia: 906.45 Kcal, Fehérje: 51.93 g, Zsír: 37.85 g, Szénhidrát: 80.79 g
<b>2021.05.04</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(AGM) Kukorica krémleves (AGLM) Hawaiai csirkemell (AM) Bulgur	Sótartalom: 2.27 g, Energia: 802.27 Kcal, Fehérje: 45.30 g, Zsír: 28.61 g, Szénhidrát: 79.93 g
<b>2021.05.05</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (CGM) Rakott burgonya (virslivel és kolbásszal) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.67 g, Energia: 955.67 Kcal, Fehérje: 25.52 g, Zsír: 42.72 g, Szénhidrát: 111.73 g
<b>2021.05.06</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(AGI) Tejszínes tárkonyos pulykaragu leves (ACM) Szilvás gombóc	Sótartalom: 3.02 g, Energia: 1159.59 Kcal, Fehérje: 43.79 g, Zsír: 46.89 g, Szénhidrát: 148.06 g
<b>2021.05.07</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(ACIM) Hajdú leves (AGM) Dubary szelet (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.71 g, Energia: 857.74 Kcal, Fehérje: 41.62 g, Zsír: 30.23 g, Szénhidrát: 98.79 g
<b>2021.05.08</b> <b>Szombat</b>	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (ACM) Párolt vagdalt (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 8.00 g, Sótartalom: 4.06 g, Energia: 687.17 Kcal, Fehérje: 108.84 g, Zsír: 30.21 g, Szénhidrát: 68.67 g
<b>2021.05.09</b> <b>Vasárnap</b>	Ebéd	(ACIM) Csontleves (M) Csirkepörkölt Főtt burgonya Savanyúság	Sótartalom: 1.40 g, Energia: 795.43 Kcal, Fehérje: 52.99 g, Zsír: 25.35 g, Szénhidrát: 83.92 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

21. ápr. 26.  
Készült

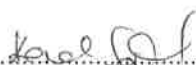
## Heti étlap

18. hét (2021.05.03 - 2021.05.09)			02 - "B" MENÜ
<b>2021.05.03</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (GM) Csirkehúsos rizottó sajt szórással Savanyúság	Sótartalom: 0.72 g, Energia: 723.86 Kcal, Fehérje: 49.37 g, Zsír: 13.12 g, Szénhidrát: 107.04 g
<b>2021.05.04</b> Kedd	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (ADGM) Cézár saláta	Sótartalom: 1.91 g, Energia: 492.42 Kcal, Fehérje: 37.82 g, Zsír: 27.05 g, Szénhidrát: 20.95 g
<b>2021.05.05</b> Szerda	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (JM) Sertés flekken (G) Kefires céklasaláta	Sótartalom: 2.15 g, Energia: 510.83 Kcal, Fehérje: 30.34 g, Zsír: 29.97 g, Szénhidrát: 27.04 g
<b>2021.05.06</b> Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Magyaros sertés falatok (AGM) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 1.54 g, Energia: 462.26 Kcal, Fehérje: 31.53 g, Zsír: 21.47 g, Szénhidrát: 31.14 g
<b>2021.05.07</b> Péntek	Ebéd	(ACIM) Hajdú leves (AM) Natúr szelet, csirkéből (CGIJM) Franciasaláta	Sótartalom: 1.53 g, Energia: 741.07 Kcal, Fehérje: 39.31 g, Zsír: 40.65 g, Szénhidrát: 52.77 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft  
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte

21. ápr. 26.

Készült