

Heti étlap

16. hét (2021.04.19 - 2021.04.25)		01 - "A" MENÜ	
2021.04.19 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Pulykapaprikás (AM) Kelkáposzta főzelék <i>(tejfő)</i>	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 677.14 Kcal, Fehérje: 36.21 g, Zsír: 32.85 g, Szénhidrát: 55.80 g
2021.04.20 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldbableves (GM) Joghurtos csirkecsíkok (M) Zöldfűszeres köles	Sótartalom: 2.05 g, Energia: 682.07 Kcal, Fehérje: 40.38 g, Zsír: 19.34 g, Szénhidrát: 79.30 g
2021.04.21 Szerda	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves kolbásszal (ACGM) Vargabéles	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.70 g, Energia: 848.27 Kcal, Fehérje: 32.80 g, Zsír: 33.06 g, Szénhidrát: 101.88 g
2021.04.22 Csütörtök	Ebéd	(AGIM) Póréhagyma krémleves (M) Majorannás sertés tokány Főtt burgonya Savanyúság	Sótartalom: 6.53 g, Energia: 729.43 Kcal, Fehérje: 36.91 g, Zsír: 23.83 g, Szénhidrát: 87.70 g
2021.04.23 Péntek	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (AGM) Tejfölös-sajtos csirkemell (tepsiben sült) (M) Kukoricás rizs	Sótartalom: 2.88 g, Energia: 996.46 Kcal, Fehérje: 44.63 g, Zsír: 51.51 g, Szénhidrát: 88.66 g
2021.04.24 Szombat	Ebéd	(AIM) Húsleves / főtt hús (G) Egres mártás (ACM) Rösti 1/2 adag	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.92 g, Energia: 925.12 Kcal, Fehérje: 43.29 g, Zsír: 37.27 g, Szénhidrát: 64.72 g
2021.04.25 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (M) Lecsós sertéstopokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.60 g, Energia: 831.93 Kcal, Fehérje: 40.09 g, Zsír: 32.97 g, Szénhidrát: 92.75 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Tarbaning Balazs
Készítette

Bond Gábor
Engedélyezte

21. apr. 12.
Készült

Heti étlap

16. hét (2021.04.19 - 2021.04.25)		02 - "B" MENÜ
2021.04.19 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Sült csirkemáj (M) Párolt rizs 1/2 adag (M) Párolt vegyes zöldség 1/2 adag Sótartalom: 1.30 g, Energia: 741.31 Kcal, Fehérje: 50.95 g, Zsír: 25.02 g, Szénhidrát: 74.04 g
2021.04.20 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldbableves (ACDGM) Spenótos tőkehalfilé (mir) (M) Hagymás törtburgonya Savanyúság Sótartalom: 1.03 g, Energia: 762.12 Kcal, Fehérje: 30.18 g, Zsír: 15.10 g, Szénhidrát: 121.61 g
2021.04.21 Szerda	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (M) Pulykacsíkok (AG) Kelbimbó főzelék Sótartalom: 1.35 g, Energia: 530.53 Kcal, Fehérje: 33.05 g, Zsír: 29.00 g, Szénhidrát: 27.87 g
2021.04.22 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (DM) Tonhalas csicseriborsó saláta Sótartalom: 1.71 g, Energia: 617.21 Kcal, Fehérje: 30.16 g, Zsír: 23.00 g, Szénhidrát: 69.18 g
2021.04.23 Péntek	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (JM) Sertés flekken (M) Vöröskáposzta saláta (köret) Sótartalom: 2.27 g, Energia: 489.93 Kcal, Fehérje: 32.41 g, Zsír: 27.00 g, Szénhidrát: 25.53 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

Tardos Gy. Bal
Készítette

Budai J.F.
Engedélyezte

21. ápril. 12.
Készült