

## Heti étlap

15. hét (2021.04.12 - 2021.04.18)			01 - "A" MENÜ
<b>2021.04.12</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (AGM) Székelykáposzta	Sótartalom: 3.51 g, Energia: 508.19 Kcal, Fehérje: 31.08 g, Zsír: 27.17 g, Szénhidrát: 36.32 g
<b>2021.04.13</b> Kedd	Ebéd	(ACGIJM) Vadas pulykatokány (ACM) Tészta (AIM) Magyaros burgonyaleves	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 1.62 g, Energia: 949.49 Kcal, Fehérje: 39.06 g, Zsír: 34.38 g, Szénhidrát: 118.88 g
<b>2021.04.14</b> Szerda	Ebéd	(AG) Fahéjas almaleves (ACGM) Rántott csirke mell (M) Petrezselymes burgonya Cékla, savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 4.47 g, Energia: 1270.93 Kcal, Fehérje: 47.67 g, Zsír: 57.34 g, Szénhidrát: 141.74 g
<b>2021.04.15</b> Csütörtök	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (ACM) Stefánia vagdalt (AGM) Szárazbab főzelék	Sótartalom: 2.51 g, Energia: 805.08 Kcal, Fehérje: 46.71 g, Zsír: 24.65 g, Szénhidrát: 91.10 g
<b>2021.04.16</b> Péntek	Ebéd	(AGIM) Olasz zöldségleves (M) Bácskai rizseshús Savanyúság	Sótartalom: 1.20 g, Energia: 786.26 Kcal, Fehérje: 35.97 g, Zsír: 23.51 g, Szénhidrát: 100.16 g
<b>2021.04.17</b> Szombat	Ebéd	(AIM) Tarihonya leves (diétás) (M) Sült csirkecomb (AGM) Tökfőzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 3.89 g, Energia: 724.06 Kcal, Fehérje: 51.45 g, Zsír: 33.24 g, Szénhidrát: 55.04 g
<b>2021.04.18</b> Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGJ) Mustáros-tejfölös szelet (IM) Fűszeres burgonya gerezdek Savanyúság	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 732.76 Kcal, Fehérje: 37.41 g, Zsír: 24.81 g, Szénhidrát: 84.22 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

*Balf. Tóth*  
Készítette

*Kud. J. C.*  
Engedélyezte

21. ápr. 06.  
Készült

## Heti étlap

15. hét (2021.04.12 - 2021.04.18)			02 - "B" MENÜ
<b>2021.04.12</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (HM) Zöldséges pulykaragu (AM) Bulgur	Sótartalom: 1.56 g, Energia: 702.19 Kcal, Fehérje: 45.25 g, Zsír: 23.92 g, Szénhidrát: 77.29 g
<b>2021.04.13</b> Kedd	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (M) Magyaros sertés falatok (AGM) Finomfőzelék	Sótartalom: 1.44 g, Energia: 620.08 Kcal, Fehérje: 37.18 g, Zsír: 24.27 g, Szénhidrát: 59.76 g
<b>2021.04.14</b> Szerda	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (AGM) Csöbenschült brokkoli sonkával	Sótartalom: 4.13 g, Energia: 549.24 Kcal, Fehérje: 31.58 g, Zsír: 31.49 g, Szénhidrát: 28.80 g
<b>2021.04.15</b> Csütörtök	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (M) Grill csirkemell szelet (CGI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 2.13 g, Energia: 511.45 Kcal, Fehérje: 33.95 g, Zsír: 28.96 g, Szénhidrát: 26.74 g
<b>2021.04.16</b> Péntek	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos májgombóc leves (ACGM) Zabpelyhes túrógombóc	Sótartalom: 0.86 g, Energia: 738.49 Kcal, Fehérje: 49.79 g, Zsír: 27.97 g, Szénhidrát: 69.60 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 750 Ft, "B" menü: 750 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

*Balk. Gombóc*

Készítette

*Kovács J.*

Engedélyezte

*121. apr. 06.*

Készült