

Heti étlap

8. hét (2025.02.17 - 2025.02.23)			01 - "A" MENÜ
2025.02.17 Hétfő	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (ACEHKM) Vagdalt rúdiban (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.40 g, Energia: 500.16 Kcal, Fehérje: 33.24 g, Zsír: 18.10 g, Szénhidrát: 46.77 g
2025.02.18 Kedd	Ebéd	(AG) Őszibarack krémleves (M) Tavaszi rizseshús (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.77 g, Energia: 664.05 Kcal, Fehérje: 38.02 g, Zsír: 8.61 g, Szénhidrát: 108.12 g
2025.02.19 Szerda	Ebéd	(ACIM) Hajdú leves (ACGHM) Máglyarakás	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.62 g, Energia: 755.50 Kcal, Fehérje: 25.27 g, Zsír: 19.11 g, Szénhidrát: 115.10 g
2025.02.20 Csütörtök	Ebéd	(ACGIM) Tejfölös karfiol leves (M) Serpenyős burgonya (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.86 g, Energia: 751.37 Kcal, Fehérje: 22.96 g, Zsír: 33.95 g, Szénhidrát: 85.39 g
2025.02.21 Péntek	Ebéd	(AGIM) Zöldséges gombaleves (M) Lecsós szelet (AM) Bulgur	Sótartalom: 1.52 g, Energia: 736.30 Kcal, Fehérje: 35.26 g, Zsír: 25.46 g, Szénhidrát: 77.58 g
2025.02.22 Szombat	Ebéd	(IM) Magyaros burgonyaleves (ACM) Húsgombóc (AGM) Kapormártás (AIM) Kuszkus	Sótartalom: 1.89 g, Energia: 876.94 Kcal, Fehérje: 37.32 g, Zsír: 24.66 g, Szénhidrát: 121.54 g
2025.02.23 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (AIM) Sertésragu jóasszony módra (M) Párolt rizs (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.07 g, Energia: 816.62 Kcal, Fehérje: 34.97 g, Zsír: 25.04 g, Szénhidrát: 108.55 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

8. hét (2025.02.17 - 2025.02.23)			02 - "B" MENÜ
2025.02.17 Hétfő	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (AGIM) Zöldséggel rakott csirkemell (GM) Burgonyapüré	Sótartalom: 2.12 g, Energia: 753.35 Kcal, Fehérje: 35.71 g, Zsír: 18.84 g, Szénhidrát: 75.17 g
2025.02.18 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Sült karaj (egyben) (CGIJM) Franciasaláta	Sótartalom: 1.83 g, Energia: 819.70 Kcal, Fehérje: 37.90 g, Zsír: 37.16 g, Szénhidrát: 55.33 g
2025.02.19 Szerda	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (CM) Tükörtojás (2 db) (AGM) Sóska főzelék	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.05 g, Energia: 497.64 Kcal, Fehérje: 19.13 g, Zsír: 25.20 g, Szénhidrát: 46.38 g
2025.02.20 Csütörtök	Ebéd	(IM) Karfiolleves (AGM) Húsos zöldbabsaláta (M) Hercegnő burgonya 1/2 adag	Sótartalom: 2.87 g, Energia: 561.16 Kcal, Fehérje: 36.00 g, Zsír: 24.46 g, Szénhidrát: 39.27 g
2025.02.21 Péntek	Ebéd	(AGIM) Zöldséges gombaleves (ACGM) Mediterrán tonhalas tésztasaláta	Sótartalom: 2.98 g, Energia: 628.87 Kcal, Fehérje: 26.17 g, Zsír: 23.02 g, Szénhidrát: 76.17 g
2025.02.22 Szombat	Ebéd		
2025.02.23 Vasárnap	Ebéd		

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült