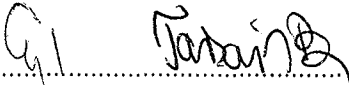


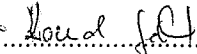
## Heti étlap

<b>3. hét (2019.01.14 - 2019.01.20)</b>			<b>01 - Dolgozói normál ebéd</b>
<b>2019.01.14</b> Hétfő	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (AGM) Székelykáposzta	Sótartalom: 3.30 g, Energia: 541.51 Kcal, Fehérje: 34.79 g, Zsír: 30.72 g, Szénhidrát: 26.87 g
<b>2019.01.15</b> Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves vajas galuskával (M) Sertéspörkölt (AM) Tarhonya Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 851.33 Kcal, Fehérje: 44.07 g, Zsír: 35.52 g, Szénhidrát: 82.04 g
<b>2019.01.16</b> Szerda	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (CGM) Rakott burgonya (virslivel és kolbásszal) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 918.76 Kcal, Fehérje: 27.85 g, Zsír: 35.89 g, Szénhidrát: 114.45 g
<b>2019.01.17</b> Csütörtök	Ebéd	(AIM) Sertésgulyásleves (ACGM) Túrós tészta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 827.29 Kcal, Fehérje: 42.23 g, Zsír: 25.90 g, Szénhidrát: 88.83 g
<b>2019.01.18</b> Péntek	Ebéd	(ACI) Tojás leves (savanyú) (AGIM) Tárkonyos szelet (M) Rizi-bizi Savanyúság	Hozzáadott cukor: 1.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 814.98 Kcal, Fehérje: 35.53 g, Zsír: 36.28 g, Szénhidrát: 81.07 g
<b>2019.01.19</b> Szombat	Ebéd	(AI) Húsleves / főtt hús (AG) Gyümölcsmártás (AM) Pírtott dara	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 3.00 g, Energia: 838.74 Kcal, Fehérje: 41.77 g, Zsír: 27.09 g, Szénhidrát: 99.46 g
<b>2019.01.20</b> Vasárnap	Ebéd	(ACGIM) Tejfölös karfiol leves (M) Sertésszelet Pékné módra Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 772.75 Kcal, Fehérje: 37.88 g, Zsír: 30.29 g, Szénhidrát: 81.37 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N - Puhatestűek

  
 Készítette

  
 Engedélyezte

18. dec. 18.  
 Készült

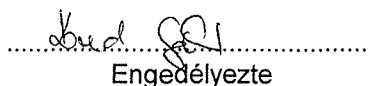
## Heti étlap

<b>3. hét (2019.01.14 - 2019.01.20)</b>			<b>02 - Reform ebéd</b>
<b>2019.01.14</b> Hétfő	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (AM) Natúr pulyka (GM) Sütőtökös burgonyapüré	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 785.69 Kcal, Fehérje: 53.79 g, Zsír: 24.85 g, Szénhidrát: 80.55 g
<b>2019.01.15</b> Kedd	Ebéd	(AIM) Gőlödin leves (JM) Sertés flekken (AGM) Tökfőzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 4.50 g, Energia: 866.86 Kcal, Fehérje: 38.97 g, Zsír: 41.89 g, Szénhidrát: 76.97 g
<b>2019.01.16</b> Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (IM) Mexikói tokány (AM) Bulgur sült kápiapaprikával	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 633.43 Kcal, Fehérje: 32.56 g, Zsír: 22.79 g, Szénhidrát: 73.89 g
<b>2019.01.17</b> Csütörtök	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AGM) Húsos zöldbabsaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 428.62 Kcal, Fehérje: 36.31 g, Zsír: 16.68 g, Szénhidrát: 30.11 g
<b>2019.01.18</b> Péntek	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (ADGM) Tonhalas saláta (ACM) Krokett 1/2 adag	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 1405.01 Kcal, Fehérje: 64.95 g, Zsír: 85.71 g, Szénhidrát: 68.85 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

  
 Készítette

  
 Engedélyezte

18. dec. 18.  
 Készült