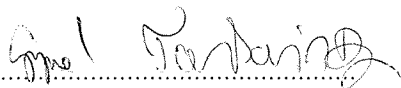


Heti étlap

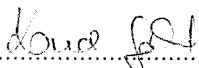
3. hét (2021.01.18 - 2021.01.24)			01 - "A" MENÜ
2021.01.18 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos májgombóc leves (C) Főtt tojás 2 db/fő (AGM) Parajfőzelék	Sótartalom: 1.13 g, Energia: 498.77 Kcal, Fehérje: 27.40 g, Zsír: 29.26 g, Szénhidrát: 27.79 g
2021.01.19 Kedd	Ebéd	(ACGIM) Legényfogó leves (ACM) Lekváros derelye	Sótartalom: 1.04 g, Energia: 1073.20 Kcal, Fehérje: 50.08 g, Zsír: 26.08 g, Szénhidrát: 163.40 g
2021.01.20 Szerda	Ebéd	(ACIM) Pulykaragu leves (AGM) Juhtúrós gombapaprikás (AC) Baconos galuska	Sótartalom: 2.02 g, Energia: 874.99 Kcal, Fehérje: 48.53 g, Zsír: 30.90 g, Szénhidrát: 102.80 g
2021.01.21 Csütörtök	Ebéd	(AG) Fahéjas almaleves (ACGM) Rántott sertés szelet (M) Kukoricás rizs Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.61 g, Energia: 1389.95 Kcal, Fehérje: 41.80 g, Zsír: 68.25 g, Szénhidrát: 154.02 g
2021.01.22 Péntek	Ebéd	(AIM) Húsleves / főtt hús (AG) Szilvamártás (AM) Kuskusz 1/2 adag	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.75 g, Energia: 701.79 Kcal, Fehérje: 46.23 g, Zsír: 25.42 g, Szénhidrát: 72.75 g
2021.01.23 Szombat	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (AGM) Csikós tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.56 g, Energia: 878.91 Kcal, Fehérje: 44.33 g, Zsír: 35.27 g, Szénhidrát: 94.91 g
2021.01.24 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Magyaros karfiol leves (AGIM) Sertésszelet óvári módon (GM) Burgonyapüré	Sótartalom: 2.15 g, Energia: 909.22 Kcal, Fehérje: 45.23 g, Zsír: 41.67 g, Szénhidrát: 83.29 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 635 Ft, "B" menü: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte



Készült

Heti étlap

3. hét (2021.01.18 - 2021.01.24)			02 - "B" MENÜ
2021.01.18 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Hajdú leves (GM) Ananászos csirkemell (M) Petrezselymes rizs Savanyúság	Sótartalom: 4.68 g, Energia: 662.94 Kcal, Fehérje: 41.00 g, Zsír: 15.29 g, Szénhidrát: 85.39 g
2021.01.19 Kedd	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (IM) Fűszeres pulyka aprópecsenye (AGM) Zöldbabfőzelék	Sótartalom: 1.53 g, Energia: 610.04 Kcal, Fehérje: 39.21 g, Zsír: 35.35 g, Szénhidrát: 33.94 g
2021.01.20 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (M) Sült csirkecomb (G) Tarka burgonyasaláta	Sótartalom: 2.37 g, Energia: 675.99 Kcal, Fehérje: 48.12 g, Zsír: 36.70 g, Szénhidrát: 33.11 g
2021.01.21 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Gölődin leves (M) Grill csirkemell szelet (G) Vitaminsaláta (fejeskáposzta, retek, cékla, répa)	Sótartalom: 3.20 g, Energia: 573.47 Kcal, Fehérje: 40.78 g, Zsír: 18.09 g, Szénhidrát: 59.17 g
2021.01.22 Péntek	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (AGM) Csőben sült brokkoli pulykahússal	Sótartalom: 1.35 g, Energia: 634.61 Kcal, Fehérje: 37.44 g, Zsír: 28.87 g, Szénhidrát: 50.46 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 635 Ft, "B" menü: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült