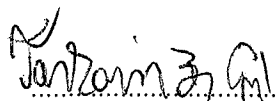


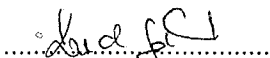
Heti étlap

2. hét (2019.01.07 - 2019.01.13)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.01.07 Hétfő	Ebéd	(ACM) Tojásleves (hagymás-köményes) (M) Pulyka pörkölt (AGM) Kelkáposzta főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 769.75 Kcal, Fehérje: 39.14 g, Zsír: 43.95 g, Szénhidrát: 48.95 g
2019.01.08 Kedd	Ebéd	(AIM) Magyaros zöldbableves (AGM) Milánói makaróni	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 862.52 Kcal, Fehérje: 40.92 g, Zsír: 31.42 g, Szénhidrát: 94.54 g
2019.01.09 Szerda	Ebéd	(AGM) Bojtár leves (ACGM) Péksütemény 2 db/fő 5 dkg	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 846.94 Kcal, Fehérje: 40.93 g, Zsír: 42.67 g, Szénhidrát: 107.32 g
2019.01.10 Csütörtök	Ebéd	(AGM) Sajtleves (A) Pirított zsemlekočka (AGM) Magyaros gombás szelet (M) Petrezselymes rizs	Sótartalom: 3.80 g, Energia: 1189.03 Kcal, Fehérje: 48.10 g, Zsír: 59.97 g, Szénhidrát: 105.93 g
2019.01.11 Péntek	Ebéd	(G) Meggyleves (ACGM) Rántott csirke mell (GIJM) Franciasaláta	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 3.20 g, Energia: 1511.76 Kcal, Fehérje: 47.53 g, Zsír: 63.33 g, Szénhidrát: 139.51 g
2019.01.12 Szombat	Ebéd	(ACIM) Májgaluskaleves (AGM) Sült virsli (AGIM) Karalábefőzelék	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 603.23 Kcal, Fehérje: 39.93 g, Zsír: 30.95 g, Szénhidrát: 35.98 g
2019.01.13 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (M) Sült csirke hagymával (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Sótartalom: 3.90 g, Energia: 796.60 Kcal, Fehérje: 54.16 g, Zsír: 23.16 g, Szénhidrát: 86.79 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

2018. 12. 03.
Készült

Heti étlap

2. hét (2019.01.07 - 2019.01.13)			02 - Reform ebéd
2019.01.07 Hétfő	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Fóliában párolt rablöhús	Sótartalom: 5.30 g, Energia: 604.13 Kcal, Fehérje: 35.80 g, Zsír: 24.34 g, Szénhidrát: 56.08 g
2019.01.08 Kedd	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (AM) Natúr pulyka (GI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 498.84 Kcal, Fehérje: 34.69 g, Zsír: 14.13 g, Szénhidrát: 29.17 g
2019.01.09 Szerda	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (M) Grill csirkemell szelet (AGM) Bulgursaláta mozarellával	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 720.10 Kcal, Fehérje: 50.00 g, Zsír: 28.21 g, Szénhidrát: 64.28 g
2019.01.10 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (ACM) Párolt vagdalt (AGM) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 646.97 Kcal, Fehérje: 33.75 g, Zsír: 31.59 g, Szénhidrát: 59.21 g
2019.01.11 Péntek	Ebéd	(AIM) Húsgombóc leves csigatésztával (CDGJM) Spanyol burgonyasaláta tonhallal	Sótartalom: 101.00 g, Energia: 638.41 Kcal, Fehérje: 27.83 g, Zsír: 16.23 g, Szénhidrát: 61.86 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

Tarzan
.....
Készítette

Lovak
.....
Engedélyezte

2018.12.03.
.....
Készült