

## Heti étlap

2. hét (2021.01.11 - 2021.01.17)			01 - "A" MENÜ
<b>2021.01.11</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (FM) Sült debreceni kolbász (AM) Sárgaborsó főzelék	Sótartalom: 3.22 g, Energia: 905.38 Kcal, Fehérje: 35.56 g, Zsír: 41.14 g, Szénhidrát: 96.78 g
<b>2021.01.12</b> Kedd	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (AM) Makói szelet (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.95 g, Energia: 902.42 Kcal, Fehérje: 38.98 g, Zsír: 30.82 g, Szénhidrát: 112.18 g
<b>2021.01.13</b> Szerda	Ebéd	(AGM) Sütőtök krémleves (M) Bácskai rizseshús Savanyúság	Sótartalom: 0.62 g, Energia: 803.19 Kcal, Fehérje: 32.93 g, Zsír: 22.95 g, Szénhidrát: 108.82 g
<b>2021.01.14</b> Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Szárnyas raguleves májjal (ACG) Túrógombóc	Sótartalom: 0.61 g, Energia: 896.33 Kcal, Fehérje: 65.83 g, Zsír: 35.37 g, Szénhidrát: 84.31 g
<b>2021.01.15</b> Péntek	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (GIM) Csirkecsikok zöldséges burgonyaágyon	Sótartalom: 1.62 g, Energia: 779.68 Kcal, Fehérje: 32.52 g, Zsír: 15.32 g, Szénhidrát: 93.98 g
<b>2021.01.16</b> Szombat	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (M) Pulykaragu (AGM) Finomfőzelék	Sótartalom: 2.45 g, Energia: 623.08 Kcal, Fehérje: 36.39 g, Zsír: 26.01 g, Szénhidrát: 57.20 g
<b>2021.01.17</b> Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (M) Sült csirkecomb (AM) Bulgur sült kápiapaprikával	Sótartalom: 1.70 g, Energia: 715.12 Kcal, Fehérje: 52.69 g, Zsír: 20.79 g, Szénhidrát: 67.18 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 635 Ft, "B" menü: 635 Ft


A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte



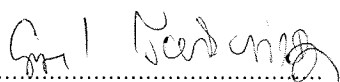
Készült

## Heti étlap

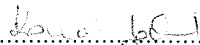
2. hét (2021.01.11 - 2021.01.17)			02 - "B" MENÜ
<b>2021.01.11</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (ACGIM) Zöldséges húsos tészta	Sótartalom: 1.28 g, Energia: 843.34 Kcal, Fehérje: 34.81 g, Zsír: 21.94 g, Szénhidrát: 108.18 g
<b>2021.01.12</b> Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (AM) Natúr szelet, csirkéből (GM) Vöröslencse saláta	Sótartalom: 2.03 g, Energia: 862.75 Kcal, Fehérje: 60.72 g, Zsír: 28.12 g, Szénhidrát: 88.26 g
<b>2021.01.13</b> Szerda	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (DM) Tonhalas csicseriborsó saláta	Sótartalom: 1.10 g, Energia: 587.50 Kcal, Fehérje: 37.11 g, Zsír: 21.81 g, Szénhidrát: 57.34 g
<b>2021.01.14</b> Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (IM) Csirkemell csíkok, gyros fűszerezéssel (AGM) Bébirépa főzelék	Sótartalom: 1.66 g, Energia: 525.53 Kcal, Fehérje: 41.23 g, Zsír: 20.31 g, Szénhidrát: 40.01 g
<b>2021.01.15</b> Péntek	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Sült pulykacomb filé (M) Párolt vegyes zöldség	Sótartalom: 1.48 g, Energia: 891.25 Kcal, Fehérje: 33.65 g, Zsír: 27.01 g, Szénhidrát: 49.41 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 635 Ft, "B" menü: 635 Ft

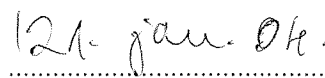
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte



Készült