Heti étlap

32. hét (2023.08.07 - 2023.08.13)			01 - "A" MENÜ
2023.08.07 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (AGM) Rakott kelkáposzta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 714.76 Kcal, Fehérje: 34.16 g, Zsír: 32.76 g, Szénhidrát: 67.63 g
2023.08.08 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldbableves (AGJM) Sertéscsíkok Stroganoff módra (ACM) Tészta	Sótartalom: 2.08 g, Energia: 699.08 Kcal, Fehérje: 35.81 g, Zsír: 26.10 g, Szénhidrát: 79.90 g
2023.08.09 Szerda	Ebéd	(ACIM) Paradicsomleves (ACGM) Rántott csirkemell (M) Petrezselymes burgonya (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.56 g, Energia: 1259.09 Kcal, Fehérje: 48.69 g, Zsír: 59.44 g, Szénhidrát: 126.87 g
2023.08.10 Csütörtök	Ebéd	(AG) Vegyes gyümölcsleves (M) Tavaszi rizseshús (O) Uborkasaláta	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.15 g, Energia: 693.43 Kcal, Fehérje: 27.07 g, Zsír: 14.14 g, Szénhidrát: 105.57 g
2023.08.11 Péntek	Ebéd	(AGIM) Jókai bableves csülökkel (ACM) Almás rétes (ACM) Meggyes rétes	Hozzáadott cukor: 30.00 g, Sótartalom: 0.01 g, Energia: 1043.48 Kcal, Fehérje: 30.11 g, Zsír: 39.02 g, Szénhidrát: 135.15 g
2023.08.12 Szombat	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos húsgombóc leves (AGM) Csőbensült kelbimbó sonkával	Sótartalom: 2.52 g, Energia: 492.39 Kcal, Fehérje: 33.42 g, Zsír: 21.76 g, Szénhidrát: 37.04 g
2023.08.13 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (M) Resztelt máj Főtt burgonya (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.56 g, Energia: 634.59 Kcal, Fehérje: 35.41 g, Zsír: 14.74 g, Szénhidrát: 85.76 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezámmag, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....	.....	.....
Készítette	Engedélyezte	Készült

Heti étlap

32. hét (2023.08.07 - 2023.08.13)			02 - "B" MENÜ
2023.08.07 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (diétás) (GM) Joghurtos csirkemell (AGM) Cukkinis kuszkusz	Sótartalom: 2.70 g, Energia: 667.53 Kcal, Fehérje: 41.15 g, Zsír: 19.99 g, Szénhidrát: 75.40 g
2023.08.08 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldbableves (M) Pulykacsíkok (pulykamellből) (GM) Vöröslencse saláta	Sótartalom: 2.24 g, Energia: 667.19 Kcal, Fehérje: 55.79 g, Zsír: 12.13 g, Szénhidrát: 82.35 g
2023.08.09 Szerda	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (IM) Zöldfűszeres sült csirkecomb (CGJMO) Amerikai káposztasaláta	Sótartalom: 1.84 g, Energia: 761.46 Kcal, Fehérje: 50.82 g, Zsír: 46.11 g, Szénhidrát: 32.26 g
2023.08.10 Csütörtök	Ebéd	Gyümölcsleves (cukormentes, tejmentes) (AGM) Töltött padlizsán	Sótartalom: 5.51 g, Energia: 584.90 Kcal, Fehérje: 26.21 g, Zsír: 18.24 g, Szénhidrát: 75.87 g
2023.08.11 Péntek	Ebéd	(IM) Magyaros burgonyaleves (AFGM) Sült virsli (AGM) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 3.66 g, Energia: 644.75 Kcal, Fehérje: 26.44 g, Zsír: 45.66 g, Szénhidrát: 31.22 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezámmag, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....	.....	.....
Készítette	Engedélyezte	Készült