

Heti étlap

22. hét (2024.05.27 - 2024.06.02)		01 - "A" MENÜ
2024.05.27 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos húsgombóc leves (C) Főtt tojás 1db/fő (ACM) Rösti 1db/fő (AGM) Parajfőzelék Sótartalom: 1.69 g, Energia: 499.54 Kcal, Fehérje: 25.77 g, Zsír: 23.67 g, Szénhidrát: 42.68 g
2024.05.28 Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (ACDGM) Rántott hal (M) Hagymás törtburgonya (O) Savanyúság Sótartalom: 1.06 g, Energia: 654.49 Kcal, Fehérje: 12.17 g, Zsír: 32.70 g, Szénhidrát: 76.86 g
2024.05.29 Szerda	Ebéd	(GIJM) Vadaskrémleves (HM) Zöldséges pulykaragu (AM) Bulgur sült kápiapaprikával Sótartalom: 1.65 g, Energia: 698.80 Kcal, Fehérje: 33.27 g, Zsír: 18.86 g, Szénhidrát: 69.51 g
2024.05.30 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (GM) Rakott karfiol Sótartalom: 1.06 g, Energia: 556.65 Kcal, Fehérje: 28.79 g, Zsír: 23.24 g, Szénhidrát: 55.05 g
2024.05.31 Péntek	Ebéd	(ACIM) Paradicsomleves (AGJM) Mustáros-tejfölös szelet (AM) Puliszka Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.84 g, Energia: 810.50 Kcal, Fehérje: 34.87 g, Zsír: 19.51 g, Szénhidrát: 93.42 g
2024.06.01 Szombat	Ebéd	(AM) Rizsleves (ACEHKM) Vagdalt rúdiban (AGM) Tökfőzelék Sótartalom: 1.40 g, Energia: 587.24 Kcal, Fehérje: 27.22 g, Zsír: 28.46 g, Szénhidrát: 51.87 g
2024.06.02 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (M) Sült csirkecomb (GM) Burgonyapüré (O) Savanyúság Sótartalom: 1.92 g, Energia: 688.49 Kcal, Fehérje: 50.09 g, Zsír: 24.31 g, Szénhidrát: 62.70 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

22. hét (2024.05.27 - 2024.06.02)			02 - "B" MENÜ
2024.05.27 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos húsgombóc leves (ACGM) Túróval töltött gombóc	Sótartalom: 3.00 g, Energia: 1093.56 Kcal, Fehérje: 30.99 g, Zsír: 41.26 g, Szénhidrát: 146.88 g
2024.05.28 Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (GM) Joghurtos csirkemell (ACM) Tészta	Sótartalom: 2.01 g, Energia: 695.86 Kcal, Fehérje: 44.15 g, Zsír: 22.24 g, Szénhidrát: 80.03 g
2024.05.29 Szerda	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Sült pulyka (pulykamellből) (CGI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.86 g, Energia: 422.90 Kcal, Fehérje: 32.99 g, Zsír: 19.04 g, Szénhidrát: 27.67 g
2024.05.30 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Sertéspörkölt (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.56 g, Energia: 534.90 Kcal, Fehérje: 37.75 g, Zsír: 25.35 g, Szénhidrát: 35.42 g
2024.05.31 Péntek	Ebéd	(IM) Magyaros burgonyaleves (AM) Natúr szelet (GO) Kefíres céklasaláta	Sótartalom: 1.73 g, Energia: 449.26 Kcal, Fehérje: 27.45 g, Zsír: 20.16 g, Szénhidrát: 36.61 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült