

Heti étlap

15. hét (2025.04.07 - 2025.04.13)			01 - "A" MENÜ
2025.04.07 Hétfő	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (ACEHKM) Vagdalt rúdiban (AGM) Tökfőzelék	Sótartalom: 1.33 g, Energia: 561.41 Kcal, Fehérje: 27.69 g, Zsír: 26.23 g, Szénhidrát: 49.21 g
2025.04.08 Kedd	Ebéd	(AIM) Frankfurti leves (ACGM) Vargabéles	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.98 g, Energia: 829.98 Kcal, Fehérje: 34.16 g, Zsír: 38.77 g, Szénhidrát: 85.00 g
2025.04.09 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (M) Serpenyős burgonya (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.88 g, Energia: 694.67 Kcal, Fehérje: 20.72 g, Zsír: 32.34 g, Szénhidrát: 76.24 g
2025.04.10 Csütörtök	Ebéd	(AG) Vaníliás-fahéjas szilvakrém leves (M) Tavaszi rizseshús (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.76 g, Energia: 696.49 Kcal, Fehérje: 37.70 g, Zsír: 9.43 g, Szénhidrát: 112.45 g
2025.04.11 Péntek	Ebéd	(IM) Paradicsomos zöldségleves (ACM) Káposztás kocka	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.05 g, Energia: 645.67 Kcal, Fehérje: 19.17 g, Zsír: 16.27 g, Szénhidrát: 102.86 g
2025.04.12 Szombat	Ebéd	(AM) Rizsleves (ACM) Húsgombóc (AGM) Kapormártás (AIM) Kuskusz	Sótartalom: 1.97 g, Energia: 862.06 Kcal, Fehérje: 36.75 g, Zsír: 24.64 g, Szénhidrát: 118.16 g
2025.04.13 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGM) Csikós tokány (AM) Bulgur	Sótartalom: 1.52 g, Energia: 786.62 Kcal, Fehérje: 37.60 g, Zsír: 27.01 g, Szénhidrát: 84.51 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

15. hét (2025.04.07 - 2025.04.13)			02 - "B" MENÜ
2025.04.07 Hétfő	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (ADGM) Cézár saláta	Sótartalom: 1.41 g, Energia: 320.43 Kcal, Fehérje: 32.65 g, Zsír: 13.19 g, Szénhidrát: 14.58 g
2025.04.08 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Magyaros pulykafalatok (AGM) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 1.70 g, Energia: 404.11 Kcal, Fehérje: 34.16 g, Zsír: 13.51 g, Szénhidrát: 34.07 g
2025.04.09 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (ACDFGM) Panírozott tőkehalfilé mir. (CGI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.25 g, Energia: 586.78 Kcal, Fehérje: 6.68 g, Zsír: 51.65 g, Szénhidrát: 23.68 g
2025.04.10 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Sült csirkecomb (CGJM) Majonézes kukorica saláta	Sótartalom: 2.64 g, Energia: 1080.39 Kcal, Fehérje: 55.74 g, Zsír: 84.44 g, Szénhidrát: 83.66 g
2025.04.11 Péntek	Ebéd	(IM) Paradicsomos zöldségleves (CM) Tükörtojás (2 db) (AM) Sárgaborsó főzelék	Sótartalom: 1.09 g, Energia: 604.08 Kcal, Fehérje: 27.77 g, Zsír: 24.88 g, Szénhidrát: 64.25 g
2025.04.12 Szombat	Ebéd		
2025.04.13 Vasárnap	Ebéd		

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült