

## Heti étlap

<b>11. hét (2025.03.10 - 2025.03.16)</b>			<b>01 - "A" MENÜ</b>
<b>2025.03.10</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (AFGM) Sült virsli (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 3.60 g, Energia: 814.86 Kcal, Fehérje: 34.55 g, Zsír: 46.80 g, Szénhidrát: 61.85 g
<b>2025.03.11</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(AIM) Pirított tésztalesves (AGM) Sertéskaraj lilahagymás sajtkrémmel (M) Petrezselymes rizs (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.67 g, Energia: 769.90 Kcal, Fehérje: 33.91 g, Zsír: 26.26 g, Szénhidrát: 95.93 g
<b>2025.03.12</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(AIM) Brokkolileves (M) Sertéscomb pékné módra (O) Savanyúság	Sótartalom: 0.60 g, Energia: 650.40 Kcal, Fehérje: 34.53 g, Zsír: 18.42 g, Szénhidrát: 82.09 g
<b>2025.03.13</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(ACIM) Tojás leves (savanyú) (GM) Rakott karfiol	Sótartalom: 0.66 g, Energia: 547.53 Kcal, Fehérje: 30.55 g, Zsír: 23.56 g, Szénhidrát: 50.91 g
<b>2025.03.14</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(AGM) Sütőtök krémleves (ACM) Pirított hagymás nudli (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.02 g, Energia: 818.94 Kcal, Fehérje: 21.61 g, Zsír: 18.44 g, Szénhidrát: 136.33 g
<b>2025.03.15</b> <b>Szombat</b>	Ebéd	(ACIM) Csontleves (ACDFGM) Panírozott tökehalfilé mir. (GM) Burgonyapüré (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.06 g, Energia: 746.19 Kcal, Fehérje: 12.03 g, Zsír: 48.45 g, Szénhidrát: 64.61 g
<b>2025.03.16</b> <b>Vasárnap</b>	Ebéd	(AG) Fahéjas almaleves (M) Sült csirkecomb (AM) Bulgur (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 1.36 g, Energia: 903.22 Kcal, Fehérje: 53.40 g, Zsír: 20.94 g, Szénhidrát: 111.65 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült

## Heti étlap

<b>11. hét (2025.03.10 - 2025.03.16)</b>			<b>02 - "B" MENÜ</b>
<b>2025.03.10</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (AFM) Édes-savanyú csirkemell (M) Tört burgonya	Hozzáadott cukor: 1.00 g, Sótartalom: 1.24 g, Energia: 656.95 Kcal, Fehérje: 32.46 g, Zsír: 14.79 g, Szénhidrát: 94.37 g
<b>2025.03.11</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (CDFGM) Cézársaláta tonhalas	Sótartalom: 1.92 g, Energia: 411.90 Kcal, Fehérje: 25.77 g, Zsír: 24.27 g, Szénhidrát: 15.81 g
<b>2025.03.12</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(AIM) Brokkolileves (ACGM) Zabpelyhes túrógombóc	Sótartalom: 0.52 g, Energia: 526.67 Kcal, Fehérje: 33.04 g, Zsír: 19.27 g, Szénhidrát: 53.51 g
<b>2025.03.13</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (A) Pirított kenyérkocka (AM) Natúr szelet (CGI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 2.19 g, Energia: 526.09 Kcal, Fehérje: 28.06 g, Zsír: 25.93 g, Szénhidrát: 42.47 g
<b>2025.03.14</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (CM) Tükörtojás (2 db) (AGM) Tökfőzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 507.47 Kcal, Fehérje: 18.82 g, Zsír: 30.93 g, Szénhidrát: 35.24 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült